**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель департамента дошкольного,
общего, дополнительного образования и
кадрового развития системы образования
Министерства образования Омской области
_____И.Н. Пискун
«___» _____2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор бюджетного учреждения
Омской области дополнительного
образования «Областная спортивная школа»
_____ Е.В. Захарова

Приказ № 157 от 31 августа 2023 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования
«Областная спортивная школа»
на 2023/2024 учебный год

Учебный план рассмотрен
на педагогическом совете БУ ДО «ОблСШ»
Протокол № 4 от 31 августа 2023 г.

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования
«Областная спортивная школа»
на 2023/2024 учебный год

Бюджетное учреждение Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (далее БУ ДО «ОблСШ») является учреждением дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Учебный план БУ ДО «ОблСШ» разработан в соответствии с требованиями:

1. Конституции Российской Федерации, принятой всенародным голосованием 12 декабря 1993 года, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года.
2. Федерального закона от 26 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федерального закона от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
4. Указа Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. «Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р.
6. «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р.
7. «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р.
8. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный Министерством просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.
9. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
10. Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57.
11. Распоряжения Министерства образования Омской области «Об утверждении государственных заданий на оказание государственных услуг (выполнение работ) бюджетными учреждениями Омской области дополнительного образования на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов» № 5097 от 26 декабря 2022 года.
12. Приказа Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика».
13. Приказа Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт».

14. Приказа Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

15. Приказа Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)", (изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106-н).

16. Устава бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (утвержден от 23 марта 2023 года № 869).

17. Нормативных локальных актов учреждения.

Учебный план регламентирует образовательный процесс на основе дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, является исходным документом для финансирования образовательной деятельности БУ ДО «ОблСШ».

Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 29 июля 2016 года № 119-п.

Образовательный процесс осуществляется на лицензированных базах общеобразовательных школ и спортивных комплексов г. Омска, на спортивных базах учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и базах общеобразовательных школ муниципальных районов Омской области (Азовский ННМР, Муромцевский, Большереченский, Омский, Крутинский, Одесский).

Учебный процесс в Учреждении круглогодичный, продолжительность учебной недели - 6 дней.

Начало учебного года – 1 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года.

В Учреждении реализуются следующие программы:

— дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год;
— дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализации 8 лет;
— дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет;
— дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет и более.

Организация приема поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления в БУ ДО «ОблСШ».

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает следующие этапы подготовки:

— этап начальной подготовки, продолжительность 2-3 года;
— учебно-тренировочный этап, продолжительность 5 лет;
— этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не устанавливается;

Программа рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в организации осуществляется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки или летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса).

| Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки **по виду спорта « Гиревой спорт»** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| НП – 1 г.о. | НП - 2 г.о. | НП - 3 г.о. | УТ - 1 г.о. | УТ - 2 г.о. | УТ - 3 г.о. | УТ- 4 г.о. | УТ - 5 г.о. |
| 6 ч. в неделю | 8 ч. в неделю | 8 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 14 ч. в неделю | 14 ч. в неделю |
| 312 ч. в год | 416 ч. в год | 416 ч. в год | 624 ч. в год | 624 ч. в год | 624 ч. в год | 728 ч. в год | 728 ч. в год |
| 15 чел. | 15 чел. | 15 чел. | 10 чел. | 10 чел. | 8-10 чел. | 8-10 чел. | 8-10 чел. |
| 10-11 лет | 10-12 лет | 12-13 лет | 13-14 лет | 14-15 лет | 15-16 лет | 16-17 лет | 16-17лет |

| Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки **по виду спорта «Лыжные гонки»** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| НП - 1 г.о. | НП - 2 г.о. | НП - 3 г.о. | УТ - 1 г.о. | УТ - 2 г.о. | УТ - 3 г.о. | УТ - 4 г.о. | УТ - 5 г.о. |
| 6 ч. в неделю | 8 ч. в неделю | 8 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 16 ч. в неделю | 16 ч. в неделю | 18 ч. в неделю |
| 312 ч. в год | 416 ч. в год | 416 ч. в год | 624 ч. в год | 624 ч. в год | 832 ч. в год | 832 ч. в год | 936 ч. в год |
| 15-20 чел. | 15 чел. | 12 чел. | 10 чел. | 10 чел. | 10 чел. | 10 чел. | 10 чел. |
| 9-10 лет | 9-11 лет | 10-12 лет | 11-13 лет | 12-14 лет | 13-15 лет | 14-16 лет | 15-17 лет |

| Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки **по виду спорта «Спортивная акробатика»** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| НП - 1 г.о. | НП - 2 г.о. | УТ - 1 г.о. | УТ - 2 г.о. | УТ - 3 г.о. | УТ - 4 г.о. | УТ - 5 г.о. | ССМ - 1 г.о. |
| 4,5 ч. в неделю | 6 ч. в неделю | 10 ч. в неделю | 10 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 12 ч. в неделю | 16 ч. в неделю |
| 234 ч. в год | 312 ч. в год | 520 ч. в год | 520 ч. в год | 624 ч. в год | 624 ч. в год | 624 ч. в год | 832 ч. в год |
| 10-20 чел | 10-20 чел | 6-12 чел | 6-12 чел | 6-12 чел | 6-10 чел | 6-10 чел | 4-8 чел |
| 6-11 лет | 7-12лет | 8-13 лет | 9-14 лет | 10-15 лет | 11-16 лет | 12-17 | От 10 лет |

Зачисление поступающих (перевод обучающихся на следующий год обучения) на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуре и спорту осуществляется при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (Приказ Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О Порядке организации оказания

медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)").

Занятия проводятся по утвержденному директором учреждения расписанию учебно-тренировочных занятий.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и не должна превышать:

— на спортивно-оздоровительном этапе – не более 2 часов;
— на этапе начальной подготовки (1-3 год обучения) – не более 2 часов;
— на учебно-тренировочном этапе (1-3 год обучения) – не более 3 часов;
— на учебно-тренировочном этапе (4-5 год обучения) – не более 3 часов;
— на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Основными формами организации учебного процесса являются:

— групповые учебно-тренировочные занятия;
— участие в физкультурных и спортивных мероприятиях (как участник или как зритель);
— организация и участие в совместных мероприятиях с другими организациями (конкурсы, фестивали, соревнования, матчи, учебно-тренировочные и оздоровительные сборы).

«Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» регулирует периодичность, устанавливает порядок и формы проведения, систему определения, оформления и анализа результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в БУ ДО «ОблСШ» в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Промежуточная аттестация проводится по завершении года обучения на каждом этапе спортивной подготовки в период с 25 апреля по 20 мая для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (с 15 по 30 декабря для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по итогам реализации дополнительной общеразвивающей программы и по завершению прохождения каждого этапа дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта, является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний, выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), а также результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях.

В 2023 – 2024 учебном году будут проходить обучение 640 обучающихся (51 группа), из них:

— по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта – 160 человек (10 групп);

— по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 480 человек (41группа); из них на этапе начальной подготовки – 197 человек (13 групп), на учебно-тренировочном этапе – 275 человек (27 групп), на этапе совершенствования спортивного мастерства 8 человек (1 группа).

| № | Дополнительная образовательная программа | Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория | База реализации (название учреждения, адрес) | Спортивно-оздоровительный этап | | этап начальной подготовки | | | | | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | | | | | | этап совершенствования спортивного мастерства | | Кол-во обуч-ся | Кол-во групп | Трудоемкость | | Учебная нагрузка (неделя) | Кол-во чел\час |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | неделя | год | | |
| | | | | 1 | | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 1 | | | | | | | |
| 1 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по спортивной акробатике | Тарасова Галина Ивановна, ВК | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | 35 | 3 | 6 | 312 | 26 | **4680** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| 2 | | Медведь Евгения Сергеевна, ВК | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | 35 | 3 | 6 | 312 | 28 | **4680** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| 3 | | Скрипникова Марина Витальевна, ВК | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 30 | 3 | 10 | 520 | 32 | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| 4 | | Скрипников Александр Петрович, ВК | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 33 | 3 | 4,5 | 234 | 30,5 | **3510** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 8 | | | 16 | 832 | | **6656** |
| 5 | | Наумова Юлия Геннадьевна, Б/К | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | 35 | 3 | 6 | 312 | 26 | **4680** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 10 | 520 | | **5200** |
| 6 | | Скрипников Петр Александрович, БК | 644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра» | | | | | 1 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | 27 | 2 | 6 | 312 | 18 | **5304** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | **ВСЕГО** | | | **1** | **15** | **4** | **62** | | | **4** | **40** | **4** | **40** | **2** | **20** | **1** | **10** | | | **1** | **8** | **195** | **17** | **160,5** | **8346** | **160,5** | **89830** |

| № | Дополнительная образовательная программа | Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория | База реализации (название учреждения, адрес) | Спортивно-оздоровительный этап | | этап начальной подготовки | | | | | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | | | | | | этап совершенствования спортивного мастерства | | Кол-во обуч-ся | Кол-во групп | Трудоемкость | | Учебная нагрузка (неделя) | Кол-во чел\час |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | неделя | год | | |
| | | | | 1 | | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 1 | | | | | | | |
| 1 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по лыжным гонкам | Демидов Александр Степанович, ВК | 646430, Омская область, Муромцевский МР, р.п. Муромцево, ул. Ленина, д. 66, С/К | | | 1 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | 38 | 3 | 6 | 312 | 34 | **5616** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 16 | 832 | | **8320** |
| 2 | | Завирюха Алена Геннадьевна, ВК | 646880, Омская область, Азовский ННМР, с. Азово, ул. Советская, д. 22, МБОУ «Азовская СОШ № 2» ННМР Омской области | | | 1 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | 38 | 3 | 6 | 312 | 34 | **5616** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 16 | 832 | | **8320** |
| 3 | | Зеленчук Александр Вадимович, ВК | 646130, Омская область, Крутинский МР, р.п. Крутинка, ул. Делегатская, д. 13, С/К | | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | 35 | 3 | 8 | 416 | 36 | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 16 | 832 | | **8320** |
| 4 | | Усольцев Алексей Владимирович, ВК | 646670, Омская область, Большереченский МР, с. Такмык, ул. Школьная, д. 7-А, МБОУ «Такмыкская СОШ» | | | | | | | 1 | 12 | | | | | | | | | | | | | 32 | 3 | 8 | 416 | 32 | **4992** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| 5 | | Филимонов Дмитрий Алексеевич, ВК | 644540, Омская область, Омский МР, с. Пушкино, ул. 40 Лет Победы, д.28 МКУ «СОЦ «Пушкинский» | | | 1 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | 37 | 3 | 6 | 312 | 34 | **5304** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 16 | 832 | | **8320** |
| 6 | | Заметня Тамара Васильевна, Б/К | 644081, г. Омск, ул. Фугенфирова, д.11Б, БОУ города «СОШ № 28» | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | 2 | 6 | 312 | 18 | **4680** |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| 8 | | Кальва Сергей Викторович, Б/К (совместитель) | 646860, Омская область, Одесский район, с. Одесское, ул.Парквовая, д.17, С/К | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 10 | 1 | 12 | 624 | 12 | **6240** |
| | | | **ВСЕГО** | | | **4** | **68** | **1** | **15** | **1** | **12** | **5** | **50** | **3** | **30** | **4** | **40** | | | | | | | **215** | **18** | **200** | **10400** | **200** | **115648** |

| № | Дополнительная образовательная программа | Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория | База реализации (название учреждения, адрес) | Спортивно-оздоровительный этап | | этап начальной подготовки | | | | | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | | | | этап совершенствования спортивного мастерства | | Кол-во обуч-ся | Кол-во групп | Трудоемкость | | Учебная нагрузка (неделя) | Кол-во чел\час |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | неделя | год | | |
| | | | | 1 | | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 1 | | | | | |
| 1 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по гиревому спорту | Сагандыков Кайрат Каиржанович, ВК | 644043, г. Омск, ул. Ленина, д. 24 БПОУ ОО «Омский АК им. Н.Е. Жуковского» | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 20 | 2 | 12 | 624 | **24** | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 12 | 624 | | **6240** |
| 2 | | Козленко Владимир Николаевич, ВК | 644073, г. Омск, ул. Дианова, д. 33 ФГОУ СПО ОмКПТ | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | 20 | 2 | 12 | 624 | **26** | **6240** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 10 | | | | | | | | | 14 | 728 | | **7280** |
| 3 | | Кобзарь Константин Алексеевич | | | | 2 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 2 | 12 | 624 | **12** | **6240** |
| **ВСЕГО** | | | | | | **2** | **30** | | | | | | | **1** | **10** | **2** | **20** | **1** | **10** | | | | | **70** | **6** | **62** | **3224** | **62** | **32240** |

| № | Дополнительная образовательная программа | Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория | База реализации (название учреждения, адрес) | Спортивно-оздоровительный этап | | этап начальной подготовки | | | | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | | | | | | этап совершенствования спортивного мастерства | | Кол-во обуч-ся | Кол-во групп | Трудоемкость | | Учебная нагрузка (неделя) | Кол-во чел\час |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | неделя | год | | |
| | | | | 1 | | 1 | 2 | 3 | | | 1 | 2 | 3 | | | 4 | | 5 | | | 1 | | | | | | | |
| 1 | Дополнительная общеразвивающая программа | Шамраев Максим Юрьевич, Б/К, (совместитель) | 644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города Омска «Гимназия № 26» | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 2 | 6 | 264 | 12 | **3960** |
| | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 264 | | **3960** |
| 2 | | Шхалахова Е.А. – д\о Самойлов Александр Павлович,СЗД, (совместитель) | 644504, Омский МР, с. Лузино, ул. Комсомольская, д. 19, МБОУ «Лузинская СОШ № 2» | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 2 | 6 | 264 | 12 | **3960** |
| | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 264 | | **3960** |
| 3 | | Шхалахова Е.А. – д\о Касимов Альберт Михайлович,СЗД | 644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города Омска «Гимназия | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 1 | 6 | 264 | 6 | **3960** |
| 3 | | Касимов Альберт Михайлович,СЗД (совместитель) | 644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города Омска «Гимназия № 26» | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 1 | 6 | 264 | 6 | **3960** |
| 4 | | Беспрозванных Марк Аркадьевич | 644001, г.Омск, ул.Масленникова, д.171, БОУ г.Омска "СОШ №56" | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 2 | 6 | 264 | 12 | **3960** |
| | | | | 1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 264 | | **3960** |
| 5 | | Заметня Тамара Васильевна, Б/К | 644081 г. Омск, ул. Фугенфирова, д.11Б, БОУ города Омска «СОШ № 28» | 1 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | 2 | 6 | 264 | 12 | **5280** |
| | | | | 1 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 264 | | **5280** |
| | | | **ВСЕГО** | **10** | **160** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **160** | **10** | **60** | **2640** | **60** | **42240** |
| ***ИТОГО*** | | | | ***10*** | ***160*** | ***7*** | ***113*** | ***5*** | ***77*** | ***1*** | ***12*** | ***9*** | ***90*** | ***8*** | ***80*** | ***8*** | ***80*** | ***2*** | ***20*** | ***0*** | ***0*** | ***1*** | ***8*** | ***640*** | ***51*** | ***482,5*** | ***24610*** | ***482,5*** | ***279958*** |

Пронумеровано и прошнуровано

(10) десять листов

(прописью)

Директор _____ Е.В. Захарова

(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

«31» августа 2023 г.