

## **Аннотация**

### **к дополнительной предпрофессиональной программе «Лыжные гонки»**

Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки» (далее Программа) разработана в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", федеральными государственными требованиями (Приказ Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам») с учетом:

- требований федерального стандарта спортивной подготовки по лыжным гонкам (Приказ Минспорта России от 14.03.2013г. № 111);;
- возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

#### **Программа направлена на:**

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга.

#### **Основными задачами реализации Программы являются:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа предусматривает поэтапное освоение программного материала:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – 2 года;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) - 3 года.

Минимальный возраст зачисления 7 лет.

Прием на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по лыжным гонкам ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта и при наличии медицинского заключения о допуске поступающего для занятий физической культурой и спортом.

В результате освоения Программы обучающиеся будут демонстрировать следующие результаты:

#### **Личностные результаты:**

- будет сформирована гражданская идентичность личности в форме осознания «Я» как гражданина России, чувства патриотизма и уважения к Отечеству;
- будет сформирована готовность к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями гражданского общества;
- будет сформировано ответственное и бережное отношение к физическому здоровью (как к своему, так и других людей), потребность в физическом самосовершенствовании.

#### **Метапредметные результаты:**

- будут уметь самостоятельно определять цели и задачи деятельности и составлять планы деятельности;
- будут уметь самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать свою деятельность;
- будут уметь использовать средства информационных и коммуникационных технологий;
- будут уметь четко и ясно излагать свою точку зрения.
- будут уметь самостоятельно принимать решения и оценивать их.

#### **Предметные результаты:**

- будут уметь излагать факты истории развития физической культуры и спорта, характеризовать ее роль в жизнедеятельности человека;
- будут использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни;
- овладеют техническими приемами и двигательными действиями лыжных гонок;
- будут уметь выполнять технические действия по лыжным гонкам, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- будут уметь в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.