

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(БУ ДО «ОблДЮСШ»)**

Горная улица, 13, г. Омск, 644008

тел.8 (3812) 60-65-41

Аннотация

на дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу в области
физической культуры и спорта
по виду «Гиревой спорт»
углубленного уровня сложности

Авторы программы: Толмачева Елена Михайловна - заместитель директора по УВР,
Могутова Анна Александровна - методист БУ ДО «ОблДЮСШ»

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду «Гиревой спорт» углубленного уровня сложности (далее – Программа) разработана в соответствии с основными федеральными документами:

- с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта";

- Приказом Минспорта России от 07.03.2019 г. № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731»;

- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- локальными нормативными актами Учреждения;

- возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.

Целевые ориентиры программы направлены на формирование физической культуры личности, как ее интегральной характеристики, обуславливающей готовность к активному творческому присвоению ценностей современной физической культуры для сохранения и укрепления личного здоровья, физического совершенствования, успешности будущей профессиональной деятельности.

Цель конкретизирована в задачах которые отражают предполагаемый результат:

- поддержание высокого уровня общих и специальных физических качеств,
- развитие творческих и спортивных способностей у детей;
- удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании,
- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Программа ориентирована на обучающихся в возрасте от 13 до 18 лет. Срок реализации-4 года.

Для обучающихся (групп), ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения на углубленном уровне сложности по дополнительной предпрофессиональной программе увеличивается до 2-х лет. Поэтому минимальный возраст детей для зачисления в группы третьего года обучения – 16 лет, осуществляется на основании письменного заявления поступающего, достигшего 14-летнего возраста и (или) родителей (законных представителей) и результатов итоговой аттестации после 2-го года обучения.

Прием на обучение по Программе ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, при наличии медицинского заключения о допуске поступающего для занятий физической культурой и спортом.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Учебный план по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Гиревой спорт» углубленного уровня сложности рассчитан на 44 недели. Учебные часы распределены по годам обучения, по трудоемкости на основные предметные области: «Теоретические основы физической культуры и спорта», «Общая и специальная физическая подготовка», «Вид спорта» (техническая подготовка), «Основы профессионального самоопределения», а также вариативные предметные области, которые дают возможность расширения, углубления подготовки обучающихся, определяемой содержанием обязательных предметных областей образовательной программы, получения обучающимися дополнительных знаний, умений и навыков: «Различные виды спорта и подвижные игры» «Судейская подготовка», «Специальные навыки».

При изучении обязательной и вариативной предметных областей Программы учебным планом предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу обучающихся по каждой предметной области.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия. Программой предусматривается участие обучающихся (например: в качестве участника, спортивного судьи, зрителя) в физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня, а также участие обучающихся в иных видах практических занятий.

Результаты реализации Программы:

Личностные результаты:

- активно включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- руководство в поступках морально-нравственными нормами, проявление к окружающим людям доброжелательности, эмпатии, проявление воли в ситуациях преодоления, личная ответственность для достижения планируемого результата;
- проявление устойчивого интереса к занятиям гиревым спортом и популяризация как вида спорта, пропаганда здорового образа жизни;
- владение знаниями о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения.
- проявление патриотических убеждений, принятие демократических ценностей, демонстрация толерантности к этнической и национальной принадлежности.

Метапредметные результаты:

- проявление активного участия в обсуждении, уверенного высказывания собственной точки зрения;
- участие в постановке цели, в определении будущего результата, в планировании деятельности и отборе средств достижения результата;
- умение концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия в период проведения тренировочных занятий и соревнований;
- наблюдение, оценивание и планирование личного физического развития;
- владение знаниями по основам организации и проведения занятий тренировочной направленности;
- умение осуществлять рефлексию собственной познавательной деятельности.

Результаты по профилю (виду спорта) программы:

- организация и проведение со сверстниками соревнований по виду спорта, осуществление их объективного судейства;
- умение характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта;
- организация самостоятельной тренировочной деятельности с учетом требований к ее безопасности, организации места занятий;
- повышение индивидуального мастерства.

Содержание программы направлено на создание условий для развития личности детей, обеспечение единства основных требований к организации подготовки по гиревому спорту в учреждении; эмоционального благополучия, укрепления физического, психологического и психического здоровья, непрерывность и преемственность тренировочного процесса, возможности реализовать себя в избранном виде спорта.