

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(БУ ДО «ОблДЮСШ»)**

Горная улица, 13, г. Омск, 644008

тел.8 (3812) 60-65-41

Аннотация

на дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу в области
физической культуры и спорта
по виду «Лыжные гонки»
углубленного уровня сложности

Авторы программы: Толмачева Е.М.- заместитель директора по УВР, Могутова А.А. - методист БУ ДО «ОблДЮСШ»

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду «Лыжные гонки» углубленного уровня сложности (далее – Программа) разработана в соответствии с основными федеральными документами:

- с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта";

- Приказом Минспорта России от 07.03.2019 г. № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731»;

- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- локальными нормативными актами Учреждения;

- возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.

Основной целью Программы является формирование физической культуры личности, как ее интегральной характеристики, обуславливающей готовность к активному творческому присвоению ценностей современной физической культуры для сохранения и укрепления личного здоровья, физического совершенствования, успешности будущей профессиональной деятельности.

Основными задачами реализации Программы являются:

- всестороннее развитие, совершенствование общих и специальных физических и волевых качеств;

- развитие творческих и спортивных способностей у детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- поддержание высокого уровня общих и специальных физических качеств, достижение тактического совершенства;

- накопление соревновательного опыта, приобретение инструкторских навыков;

- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса для комплектования сборной команды Омской области.

Программа ориентирована на обучающихся в возрасте от 12 до 18 лет. Срок реализации- 4 года.

Для обучающихся (групп), ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения на углубленном уровне сложности по дополнительной предпрофессиональной программе увеличивается до 2-х лет. Поэтому минимальный возраст детей для зачисления в группы третьего года обучения – 16 лет, осуществляется на основании письменного заявления поступающего, достигшего 14-летнего возраста и (или) родителей (законных представителей) и результатов итоговой аттестации после 2-го года обучения.

Прием на обучение по Программе ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, при наличии медицинского заключения о допуске поступающего для занятий физической культурой и спортом.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Годовая трудоемкость программ определяется годом обучения и составляет:

Уровень сложности программы	Год обучения	Недельная трудоемкость	Годовая трудоемкость
Углубленный	Первый год обучения	12	528
	Второй год обучения	12	528
	Третий год обучения	14	616
	Четвертый год обучения	14	616

Учебный план по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Лыжные гонки» углубленного уровня сложности рассчитан на 44 недели. Учебные часы распределены по годам обучения, по трудоемкости на основные предметные области: «Теоретические основы физической культуры и спорта», «Общая и специальная физическая подготовка», «Вид спорта», «Основы профессионального самоопределения», а также вариативные предметные области, которые дают возможность расширения, углубления подготовки обучающихся, определяемой содержанием обязательных предметных областей образовательной программы, получения обучающимися дополнительных знаний, умений и навыков: «Судейская подготовка», «Развитие творческого мышления», «Специальные навыки».

При изучении обязательной и вариативной предметных областей Программы учебным планом предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу обучающихся по каждой предметной области.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия. Программой предусматривается участие обучающихся (например: в качестве участника, спортивного судьи, зрителя) в физкультурных

и спортивных мероприятиях различного уровня, а также участие обучающихся в иных видах практических занятий.

Результаты реализации Программы:

Личностные результаты:

- активно включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- руководство в поступках морально-нравственными нормами, проявление к окружающим людям доброжелательности, эмпатии, проявление воли в ситуациях преодоления, личная ответственность для достижения планируемого результата;
- проявление устойчивого интереса к занятиям лыжными гонками и популяризация как вида спорта, пропаганда здорового образа жизни;
- владение знаниями о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения.
- проявление патриотических убеждений, принятие демократических ценностей, демонстрация толерантности к этнической и национальной принадлежности.

Метапредметные результаты:

- проявление активного участия в обсуждении, уверенного высказывания собственной точки зрения;
- участие в постановки цели, в определении будущего результата, в планировании деятельности и отборе средств достижения результата;
- умение концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия в период проведения тренировочных занятий и соревнований;
- наблюдение, оценивание и планирование личного физического развития;
- владение знаниями по основам организации и проведения занятий тренировочной направленности;
- умение осуществлять рефлекссию собственной познавательной деятельности.

Результаты по профилю (виду спорта) программы:

- организация и проведение со сверстниками соревнований по виду спорта, осуществление их объективного судейства;
- умение характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта;
- организация самостоятельной тренировочной деятельности с учетом требований к ее безопасности, организации места занятий;
- повышение индивидуального мастерства.

Изложенный материал в Программе представлен логично и четко. Программа соответствует специфике дополнительного образования: способствует развитию коммуникативных универсальных действий у обучающихся, созданию социокультурной среды общения, развитию творческих способностей личности, поддержанию стремления к самостоятельной деятельности, активности, самообразованию.