

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(БУ ДО «ОблДЮСШ»)**

Горная улица, 13, г. Омск, 644008

тел.8 (3812) 60-65-41

Аннотация

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую
программу физкультурно-спортивной направленности
«Быстрее, выше, сильнее»

Программа разработана Толмачевой Еленой Михайловной (заместитель директора по УВР БУ ДО «ОблДЮСШ») и Могутовой Анной Александровной (методист БУ ДО «ОблДЮСШ»).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Быстрее, выше, сильнее» (далее - Программа) разработана в соответствии с основными федеральными документами:

- с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3171-14 от 04.07. 2014г № 41;
- локальными нормативными актами Учреждения.
- возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, формирование потребности в саморазвитии, самосознании и самореализации средствами физической культуры и спорта.

В качестве выдвигаемых задач выступают: формирование ценностного отношения к здоровому и безопасному образу жизни, развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, организация содержательного досуга; формирование общих представлений о физической культуре и спорте, значении ее в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; выявление индивидуальных способностей к виду спорта, развитие основных физических качеств, совершенствование функциональных возможностей организма.

Программа позволяет выявить индивидуальные способности детей к виду спорта, даёт обучающимся необходимый уровень спортивной подготовки для успешного прохождения индивидуального отбора на соответствующий уровень сложности дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта, позволяет подготовить обучающихся к выполнению нормативов испытаний соответствующих ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Срок реализации Программы составляет 1 год. Набор в группы производится без конкурсного отбора, при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом. К занятиям допускаются все желающие заниматься спортом, не зависимо от уровня физической подготовки. Группа комплектуется с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

Для осуществления образовательной деятельности в Программе предусмотрены основные формы организации образовательного процесса: организация и участие в совместных мероприятиях с другими Организациями (конкурсы, фестивали, соревнования, матчи, учебно- тренировочные и оздоровительные сборы); групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия; групповые и индивидуальные теоретические занятия; самостоятельная работа обучающихся; участие в физкультурных и спортивных мероприятиях (как в качестве участника, так и в качестве зрителя).

Программа основана на общепринятых методических положениях, к которым относятся:

- строгая преемственность задач, средств и методов тренировки;
- соблюдения принципа постепенности применения нагрузок в учебно-тренировочном процессе;
- учёт возрастных особенностей обучающихся в планировании нагрузок;
- развитие основных физических качеств в сочетании с преимущественным развитием отдельных физических качеств в наиболее благоприятный возрастной период.

Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Быстрее, выше, сильнее» рассчитан на 44 недели. Учебные часы распределены по следующим разделам Программы: «Теоретическая подготовка», «Практическая подготовка», которая включает в себя «Общая физическая подготовка», «Подвижные и спортивные игры», «Психологическая и тактическая подготовка», «Самостоятельная работа обучающихся», «Контрольные нормативы».

Результаты освоения Программы:

- личностные результаты: проявление целеустремленности, силы воли, трудолюбия, дисциплинированности; проявление патриотических убеждений, принятие демократических ценностей, демонстрация толерантности к этнической и национальной принадлежности; понимание необходимости личного участия в формировании собственного здоровья;
- метапредметные результаты: участие в постановки цели, в определении будущего результата, в планировании деятельности и отборе средств достижения результата; демонстрация первоначальных навыков самоконтроля при выполнении учебно-тренировочной деятельности и оценивания полученных результатов; демонстрация навыков взаимодействия с членами команды и иными участниками физкультурной деятельности.
- результаты по профилю программы: демонстрация элементарного кругозора и истории развития физической культуры и спорта, владение понятийным аппаратом в области физической культуры и спорта; владение техникой выполнения комплексов общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений; демонстрация навыков в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.

Программа соответствует специфике дополнительного образования: ориентирована на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.