

## **Аннотация** **к дополнительной предпрофессиональной программе «Спортивная акробатика»**

Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивная акробатика» (далее Программа) разработана в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", федеральными государственными требованиями (Приказ Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам») с учетом:

- требований федерального стандарта спортивной подготовки по спортивной акробатике (Приказ Минспорта России от 30.12.2014г. № 1105);
- возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

### **Программа направлена на:**

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга.

### **Основными задачами реализации Программы являются:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа предусматривает поэтапное освоение программного материала.

- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – 2 года;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) - 3 года.

Минимальный возраст зачисления 6 лет.

Прием на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по спортивной акробатике ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта и при наличии медицинского заключения о допуске поступающего для занятий физической культурой и спортом.

В результате освоения Программы обучающиеся будут демонстрировать следующие результаты:

### **Личностные результаты:**

- будет сформирована гражданская идентичность личности в форме осознания «Я» как гражданина России, чувства патриотизма и уважения к Отечеству;
- будет сформирована готовность к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями гражданского общества;
- будет сформировано ответственное и бережное отношение к физическому здоровью (как к своему, так и других людей), потребность в физическом самосовершенствовании.

### **Метапредметные результаты:**

- будут уметь самостоятельно определять цели и задачи деятельности и составлять планы деятельности;
- будут уметь самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать свою деятельность;
- будут уметь использовать средства информационных и коммуникационных технологий;
- будут уметь четко и ясно излагать свою точку зрения.
- будут уметь самостоятельно принимать решения и оценивать их.

### **Предметные результаты:**

- будут уметь излагать факты истории развития физической культуры и спорта, характеризовать ее роль в жизнедеятельности человека;
- будут использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни;
- овладеют техническими приемами и двигательными действиями спортивной акробатики;
- будут уметь выполнять технические действия по спортивной акробатике, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- будут уметь в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.