

РАССМОТРЕНО
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
БУ ДО «ОблДЮСШ»
Протокол № 4 от 30.08. 2017г

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ДО «ОблДЮСШ»
Г.П. Бойко
«30» 08 2017г.



Порядок
организации и осуществления
образовательной, тренировочной и
методической деятельности
в бюджетном учреждении Омской области
дополнительного образования
«Областная детско-юношеская
спортивная школа»

ОМСК-2017г

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Порядок организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – Порядок) разработан в соответствии:

- с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;
- Приказом Минспорта России от 12.09.2013г №730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам;
- Приказом Минспорта России от 12.09.2013г № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта";
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125"Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта"
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и направлен на:
 - обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки в учреждении;
 - непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
 - повышение качества подготовки спортивного резерва;
 - увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2. Осуществление образовательной деятельности в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ОблДЮСШ) осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам:

- дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности;
- дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта, разработанными на основании федеральных государственных требований к

минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Результатом реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности является:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни;
- развитие личностных качеств;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Результатом реализации дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта является:

на этапе начальной подготовки:

- развитие личностных качеств;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта;

на учебно-тренировочном этапе:

- гражданское и патриотическое воспитание, духовно-нравственное развитие, трудовое воспитание и профессиональный выбор;
- воспитание высоких волевых, морально-этических и эстетических личностных качеств;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на различных уровнях спортивных мероприятий;
- профессиональное самоопределение.

1.4. Для осуществления образовательной деятельности в БУ ДО «ОблДЮСШ» являются следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра кинофильмов, видеозаписей, просмотра соревнований и т.д.);
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, состав;
- самостоятельная работа обучающихся (инструкторская и судейская практика для обучающихся учебно-тренировочных групп, участие в

судействе соревнований, привлечение на занятия к показу выполнения отдельных упражнений, комбинаций, техники в качестве помощника тренера);

- оздоровительные и учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях различного уровня;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (контрольно-переводные и выпускные нормативы).

Набор, индивидуальный отбор обучающихся осуществляется ежегодно. Комплектование групп спортивно-оздоровительных и начальной подготовки первого года обучения осуществляется до 01 сентября текущего года. Учебный год начинается 01 сентября текущего года.

2.2. Спортивно-оздоровительные группы комплектуются из всех желающих заниматься физической культурой и спортом, имеющих медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

2.3. Группы начальной подготовки первого года обучения комплектуются по результатам индивидуального отбора, при наличии у поступающих медицинского заключения о допуске к занятиям по избранному виду спорта. В случае, если на 1 сентября текущего года группы по избранному виду спорта не укомплектованы, сроки укомплектования продляются до 15 сентября текущего года. Дополнительный отбор производится согласно «Порядка приема, перевода, выпуска, отчисления и восстановления обучающихся в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа».

2.4. Учебно-тренировочные группы комплектуются из обучающихся, прошедших этап начальной подготовки (не менее 2-х лет), имеющих медицинское заключение о допуске к занятиям по избранному виду спорта, выполнивших нормативы для зачисления и спортивные разряды по избранному виду спорта.

**Нормативная наполняемость группы,
максимальный количественный состав группы с учетом этапов подготовки.**

Таблица №1

Этап подготовки	Период (год обучения)	Нормативная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Учебно-тренировочный этап	1	12	16
	2	12	16
	3	10	14
	4	10	14
	5	10	12
Этап начальной подготовки	1	15	25
	2	14	20
	3	14	20
Спортивно- оздоровительный этап	1	15	25

2.5. В БУ ДО «ОблДЮСШ» предусмотрен прием поступающих в учебные группы кандидатами сверх нормативной наполняемости группы, но не превышающий максимальную наполняемость группы, для последующего комплектования групп.

2.5.6. При наличии вакантных мест в течение учебного года осуществляется дополнительный набор или отбор поступающих.

Для зачисления в ОблДЮСШ на обучение по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности поступающему необходимо предоставить следующие документы:

- заявление родителей (законных представителей);
- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- копию свидетельства о рождении или паспорта поступающего;

Для зачисления в ОблДЮСШ на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта поступающему необходимо выполнить нормативы по виду спорта для зачисления на соответствующий этап подготовки и предоставить следующие документы:

- заявление родителей (законных представителей);
- медицинское заключение о допуске к занятиям по виду спорта;
- копию свидетельства о рождении или паспорта поступающего;
- при наличии: справку о стаже занятий и копию квалификационной книжки (выписку из приказа о присвоенном разряде).

Нормативы для зачисления на соответствующий этап подготовки принимает тренер-преподаватель и предоставляет результаты тестирования на рассмотрение комиссии.

**Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю,
требования для зачисления и перевода обучающихся с учетом этапов подготовки.**

Таблица №2

Этапы подготовки	Период (год обучения)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю	Нормативные требования для зачисления, перевода (по виду спорта)
Спортивно-оздоровительный	1 год	6	Наличие медицинского заключения о допуске к занятиям ФК и С.
Начальная подготовка	1 год	6	Нормативы по ОФП и СФП для зачисления.
	2 год	9	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП.
	3 год	9	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП. Разряды: 3-юношеский
Тренировочный	1 год	10	Нормативы по ОФП и СФП и техническое мастерство для зачисления. Разряд: 3-2 юношеский
	2 год	12	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП, техническое мастерство. Разряд – 2-1 юношеский

	3 год	14	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП, техническое мастерство. Разряд: 1-юношеский
	4 год	16	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП, техническое мастерство. Разряд – 3 спортивный
	5 год	18	Контрольно – переводные нормативы по ОФП и СФП, техническое мастерство. Разряд – 2-3 спортивный

* Для перевода на следующий этап (год) обучения 70% обучающихся группы должны иметь спортивные разряды.

2.6. Перевод обучающихся на начальном этапе обучения осуществляется на основании выполнения требований контрольно-переводных нормативов в конце учебного года и выполнения спортивных разрядов по избранному виду спорта.

2.7. На учебно-тренировочный этап 1 года обучения зачисляются обучающиеся, прошедшие этап начальной подготовки не менее двух лет, выполнившие нормативы по виду спорта для зачисления, имеющие наличие спортивного разряда по избранному виду спорта.

В последующем, на учебно-тренировочный этап переводятся обучающиеся, выполнившие контрольно-переводные нормативы и спортивные разряды по избранному виду спорта (Таблица № 2).

2.8. При комплектовании учебных групп, отдельные обучающиеся, имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям по виду спорта, выполнившие контрольно-переводные нормативы и спортивный разряд по виду спорта, могут быть зачислены в старшую группу обучения (разница в возрасте до 4 лет), для выступления на соревнованиях (согласно Правилам соревнований по видам спорта) и выполнения спортивных разрядов (согласно ЕВСК).

2.9. При комплектовании учебных групп на отделении спортивной акробатики, отдельные обучающиеся, имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям спортивной акробатикой, выполнившие контрольно-переводные нормативы, могут быть зачислены в старшую группу обучения (разница в возрасте до 6 лет) для формирования групп и составов для подготовки и участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов. Это обосновывается следующим:

- в парногрупповой спортивной акробатике составы формируются исходя из физиологических особенностей обучающихся, где один обучающийся младше других на 4 - 6 лет;

- согласно «Свода правил по спортивной акробатике 2017-2020г», разница в возрасте между партнерами в составах до 6 лет, на чемпионатах России - разница в возрасте не ограничена, при условии, что участники достигли возраста 14-летнего возраста, поэтому допускается в группе обучающиеся разного возраста (разница в возрасте до 6 лет), чтобы из них впоследствии формировать составы для выступления на соревнованиях.

2.10. В течение учебного года при наличии вакантных мест предусмотрен дополнительный набор в учебно-тренировочные группы.

Обучающиеся должны выполнить нормативы для зачисления на соответствующий этап подготовки и предоставить следующие документы:

- заявление от родителей (законных представителей);
- медицинское заключение о допуске к занятиям по виду спорта;
- справку о стаже занятий по виду спорта;
- документ, подтверждающий разряд спортсмена.

2.11. Обучающимся, не выполнившим контрольно-переводные нормативы по болезни или иным уважительным причинам, предоставляется возможность пересдать контрольно-переводные нормативы осенью, согласно утвержденного директором БУ ДО «ОблДЮСШ» графика.

2.12. Обучающиеся, не выполнившие контрольно-переводные нормативы по болезни или иным уважительным причинам, могут быть оставлены повторно в группах того же года обучения, но не более одного раза на каждом этапе обучения или продолжить обучение в СОГ.

2.13. Каждый обучающийся имеет право перевестись внутри школы на другой вид спорта.

2.14. При переводе обучающихся на следующий год обучения все обучающиеся должны иметь медицинское заключение о допуске к занятиям по избранному виду спорта.

2.15. Согласно Приказу Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" обучающиеся групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп проходят медицинское обследование 1 раз в 6 месяцев. Обучающиеся спортивно-оздоровительных групп проходят медицинское обследование 1 раз в год.

2.16. В Учреждении предусмотрены следующие формы медицинского заключения о допуске к занятиям ФК и С:

- индивидуальный допуск обучающегося;
- допуск на учебную группу (с учетом допуска каждого обучающегося).

II. Организация учебно-тренировочного процесса.

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября текущего года.

3.2. БУ ДО «ОблДЮСШ» обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанными на 44 недели.

3.3. Особенностью осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса: тренировочные и оздоровительные сборы,

участие в официальных спортивных соревнованиях различного уровня и иных мероприятиях.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов
- на этапе начальной подготовки (до 1 года) - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки (свыше 1 года) - 3 часов;
- на тренировочном этапе (до 2-х лет) - 3 часов;
- на тренировочном этапе (свыше 2-х лет) – 3-4 часов (в связи с индивидуальной спецификой вида спорта).

3.5. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.6. На период промежуточной и итоговой аттестации в общеобразовательных учреждениях, при изменении смены занятий или расписания в общеобразовательных учреждениях допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, указанный в соответствии с таблицей №1 настоящего Порядка;
- разница в возрасте обучающихся не должна превышать требований по виду спорта: в спортивной акробатике допускается разница в возрасте до 6 лет между партнёрами, выступающих в паре или группе (Свод правил по спортивной акробатике 2013 – 2016г.); в лыжных гонках, гиревом спорте, до 4-х лет (Правила соревнований по видам спорта).
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

3.7. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в целях установления благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом их обучения в образовательных учреждениях. С 1 сентября по 30 сентября текущего года устанавливается предварительное расписание, с 1 октября текущего года устанавливается постоянное расписание, которое утверждается руководителем БУ ДО «ОблДЮСШ». При изменении расписания у тренера-преподавателя издается приказ об изменении расписания по заявлению тренера-преподавателя. Ежеквартально вносятся коррективы в постоянное расписание.

3.8. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.9. Перерыв между занятиями составляет 10-15 минут.

3.10. Для реализации дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной акробатике на всех этапах подготовки допускается привлечение кроме основного тренера-преподавателя, преподавателей по хореографии, при условии их одновременной работы с обучающимися.

3.11. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебным планом-графиком, рассчитанным на 44 недели. Срок реализации программ:

- дополнительные общеразвивающие программы – 1 год;
- дополнительные предпрофессиональные программы: лыжные гонки и спортивная акробатика – 8 лет, гиревой спорт – 6 лет.

3.12. На учебный год тренер-преподаватель разрабатывает план-график распределения учебных часов на каждую группу согласно дополнительных общеобразовательных программ.