

Индивидуальная карта спортсмена БОУ ОО ДОД «ОблСДЮСШОР»

Фамилия, имя обучающегося _____

Дата рождения _____

Год, месяц, число начала занятий _____

Вид спорта _____

Этапы и годы обучения	Дата зачисления	Физическая подготовленность						Тренировочная и соревновательная деятельность		Лучшие спортивные результаты
		общая				специальная		количество		
		Бег на 30 м. (сек)	Прыжки в длину с места (м)	Сгиб. и разгиб. Рук (кол-во раз)	Кросс (м)			Трен. дней/занятий	Сор. дней/старт	
Исходные данные при зачислении в СДЮСШОР										
Этап ИП										
1-й										
2-й										
3-й										

