

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
Бюджетное учреждение Омской области дополнительного образования
«Областная спортивная школа»
(БУ ДО «ОблСШ»)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
БУ ДО «ОблСШ»
Протокол № 3 от 30.08.2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ДО «ОблСШ»
Е.В. Захарова
Приказ № 202 от 30.08.2024 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
бюджетного учреждения Омской области
дополнительного образования
«Областная спортивная школа»
на 2024-2025 учебный год

Омск, 2024

Структура образовательной программы

1. Целевой раздел образовательной программы
 - 1.1. Пояснительная записка
 - 1.1.1. Общие положения
 - 1.1.2. Цели и задачи реализации Образовательной программы
 - 1.1.3. Педагогическая целесообразность, приоритетные направления, актуальность образовательной программы
 - 1.1.4. Информационная справка о БУ ДО «ОблСШ»
 - 1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися Образовательной программы
 - 1.3 Система оценки достижения планируемых результатов освоения образовательной программы
 - 1.4. Выдача документа о прохождении курса обучения по дополнительным общеобразовательным программам

2. Содержательный раздел образовательной программы
 - 2.1. Общие положения
 - 2.2. Основное содержание дополнительных общеобразовательных программ, культивируемых в БУ ДО «ОблСШ»
 - 2.2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт» срок реализации 8 лет
 - 2.2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет
 - 2.2.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет
 - 2.2.4. Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год
 - 2.2.5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки», срок реализации 1 год
 - 2.3. Организация работы по воспитанию обучающихся
 - 2.4. Работа с родителями
 - 2.5. Мероприятия по гармонизации межэтнических отношений, профилактики терроризма и экстремизма, формирование культуры межнационального общения

3. Организационный раздел образовательной программы
 - 3.1. Учебный план
 - 3.2. Объем дополнительных общеобразовательных программ
 - 3.3. Нормативная наполняемость групп
 - 3.3.1. Отделение гиревого спорта
 - 3.3.2. Отделение лыжных гонок
 - 3.3.3. Отделение спортивной акробатики
 - 3.4. Годовой учебно-тренировочный план
 - 3.4.1. Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта
 - 3.4.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»
 - 3.4.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика»
 - 3.4.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»
 - 3.5. Календарный учебный график

3.6. Условия реализации образовательной программы

3.6.1. Режим занятий

3.6.2. Сроки освоения программ

3.6.3. Материально-техническая база

4. Модель выпускника БУ ДО «ОблСШ»

Заключение

Приложения

1. Целевой раздел образовательной программы

1.1. Пояснительная записка

Развитие современного общества предъявляет новые требования к учреждениям дополнительного образования, к организации в них воспитательно-образовательного процесса, выбору и обоснованию содержания образовательных программ, результатам и результативности их деятельности. В условиях обновления системы дополнительного образования ведущее место занимают вопросы разработки и реализации нормативных, правовых, научно-методических и иных документов, направленных на эффективное решение задач обучения и воспитания. Данное обстоятельство к современному педагогу предъявляет новые требования в области нормативной деятельности.

Образовательная программа (далее – программа) бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (далее – БУ ДО «ОблСШ») является организационно-нормативным документом, который определяет приоритетные направления, представляет комплекс основных характеристик образовательного процесса (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, также оценочных и методических материалов.

Новизна программы заключается в ее структуризации, наполнении современными средствами и методами обучения, организационно-педагогическими формами текущего контроля и аттестации.

В программе определены оптимальные формы, методы, содержание и приемы организации образовательной деятельности, которые являются наиболее эффективными для достижения поставленных целей и задач.

Содержание Программы направлено на:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- профессиональную ориентацию, социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Адресатом программы являются: администрация, педагогический коллектив, родители (законные представители) и обучающиеся Учреждения.

Форма реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта очная.

Особенности образовательного процесса

Прием поступающих осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа».

Прием граждан в БУ ДО «ОблСШ» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры.

При зачислении в Учреждение родитель (законный представитель) обучающегося пишет заявление о приеме в школу, дает согласие на обработку персональных данных (Приложение №1).

Итоговая аттестация по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки является основанием для зачисления и перевода обучающихся с этапа на этап.

В нее входят нормативы общей физической и специальной физической подготовки по видам спорта.

При появлении вакантных мест в течение учебного года осуществляется дополнительный набор или отбор поступающих, согласно нормативного локального акта учреждения «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в БУ ДО «ОблСШ».

В течении учебного года, обучающиеся проходят медицинское обследование 2 раз в год. При переводе обучающихся на следующий этап обучения вне зависимости от уровня сложности программы все обучающиеся должны иметь медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

В Учреждении предусмотрены следующие формы медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом:

- индивидуальный допуск обучающегося;
- допуск на учебную группу (с учетом допуска каждого обучающегося).

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и осуществляется при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. N 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»), (изменения и дополнения от 22.02.2022 г. № 106Н).

Каждый обучающийся имеет право перевестись внутри Учреждения на другую общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта.

В Учреждении допускается дальнейшее прохождение обучения лиц старше 17 лет.

Обучающиеся, выполняющие базовые требования по обязательным предметным областям дополнительных общеобразовательных программ до окончания освоения данной Программы не могут быть отчислены из Учреждения по возрастному критерию.

Учебная документация педагога включает:

- журнал учета групповых занятий,
- календарный учебный график,
- рабочая программа.

Журнал учета групповых занятий является учетным финансовым документом, в котором отражены посещаемость обучающихся и фактическое выполнение программного материала реализуемой программы.

Календарный учебный график регламентирует распределение учебных часов по предметным областям реализуемой Программы по месяцам/неделям, содержит последовательность прохождения изучения предметных областей по месяцам/неделям, включая теоретические и практические занятия, промежуточную и итоговую аттестации, самостоятельную работу.

Ежегодно в начале учебного года календарный учебный график утверждается директором Учреждения.

Рабочая программа тренера-преподавателя обеспечивает достижение планируемых результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта на этапах спортивной подготовки.

Функции рабочей программы тренера-преподавателя:

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения тренером-преподавателем в полном объеме;

- целеполагающая, то есть определяет ценности и задачи, ради достижения которых она введена на этапах спортивной подготовки по годам обучения;
- содержательная, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися (требования к минимуму содержания);
- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия учебно-тренировочного процесса;
- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся.

1.1.1. Общие положения

Учебный план образовательной программы разработан в соответствии с требованиями:

Конституции Российской Федерации, принятой всенародным голосованием 12 декабря 1993 года, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года.

Федерального закона от 26 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федерального закона от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

«Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р.

«Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р.

«Стратегии развития воспитания в Российской Федерации», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный Министерством просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57.

Распоряжения Министерства образования Омской области «Об утверждении государственных заданий на оказание государственных услуг (выполнение работ) бюджетными учреждениями Омской области дополнительного образования на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» № 5048 от 25 декабря 2023 года.

Приказа Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика».

Приказа Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт».

Приказа Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

Приказа Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)", (изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106-н).

Устава бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (утвержден от 23 марта 2023 года № 869).

Нормативных локальных актов учреждения.

Также при разработке образовательной программы учтены:

- возможности образовательной среды БУ ДО «ОблСШ»;
- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение;
- традиции, сложившиеся за годы работы спортивной школы.

1.1.2. Цели и задачи реализации Образовательной программы

Цель: создание и обеспечение необходимых условий для всестороннего развития, профессионального самоопределения, формирования и развития творческих способностей обучающихся.

Задачи:

- совершенствование содержания, форм, методов и технологий образовательного процесса, отвечающих современным требованиям;
- создание информационно-методического пространства, способствующих совершенствованию профессионального мастерства и личностного роста педагогов;
- совершенствование информационно-методической среды для удовлетворения индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, формировании культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития детских способностей и талантов в сфере физической культуры и спорта;

1.1.3. Педагогическая целесообразность, приоритетные направления, актуальность образовательной программы

Педагогическая целесообразность программы:

программа направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, физическое совершенствование, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

БУ ДО «ОблСШ» является учреждением дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 29 июля 2016 г. № 119-п.

В соответствии с Уставом от 23 марта 2023 года (редакция № 8), основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта).

Приоритетными направлениями образовательной деятельности являются:

- Создание условий для повышения уровня мотивации к занятиям физической культурой и спортом, положительного отношения к обучению, развитие познавательного интереса.

- Выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте.
- Создание условий для выявления и развития одаренных детей, поддержки талантливой молодежи.
- Внедрение и апробирование комплекса мероприятий по профессиональному самоопределению обучающихся для социализации и адаптации их в обществе.
- Совершенствование модели тьюторского сопровождения индивидуального профессионального развития педагогов «ОблСШ».
- Внедрение информационных ресурсов и технологий для решения образовательных задач.

Отличительные особенности Программы:

- обеспечение единства основных требований к организации образовательного процесса в сфере физической культуры и спорта, физкультурно-спортивной направленности в учреждении;
- непрерывность и преемственность тренировочного процесса, учитывающие возрастные и гендерные особенности обучающихся.
- формирование нравственной и творческой личности каждого обучающегося, исходя из его потребностей, интересов и способностей, возможности реализовать себя в избранном виде спорта.

1.1.4. Информационная справка о БУ ДО «ОблСШ»

<p>Полное наименование программы</p>	<p>Образовательная программа бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» на 2024 – 2025 учебный год.</p>
<p>Основание для разработки программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция Российской Федерации, принятая всенародным голосованием 12 декабря 1993 года, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года. 2. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 3. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». 4. «Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р. 5. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р. 6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 27 января 2023 года № 57. 7. Распоряжение Министерства образования Омской области «Об утверждении государственных заданий на оказание государственных услуг (выполнение работ) бюджетными учреждениями Омской области дополнительного образования на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» № 5048 от 25 декабря 2023 года. 8. Приказ Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра

	лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)", (изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106 Н). 9. Устав бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (утвержден от 23 марта 2023 года № 869).
Разработчики Программы	Рогожина Ольга Николаевна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе БУ ДО «ОблСШ» Макарова Галина Павловна, методист БУ ДО «ОблСШ»
Исполнители	Администрация, педагогический коллектив, обучающиеся БУ ДО «ОблСШ», родители, социальные партнеры

1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися Образовательной программы

Планируемыми результатами обучения в БУ ДО «ОблСШ» и способами их проверки являются:

- сохранность контингента обучающихся до 80 %
- динамика спортивных личных достижений в избранном виде спорта. Показателем ожидаемого результата будет являться выполнение контрольных нормативов до 80 % обучающихся;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях – 60 % обучающихся (на основе статистики соревновательной деятельности);
- поступление в учреждения физкультурно-спортивной направленности – 2% выпускников (на основе анализа поступления выпускников по отчетам тренеров - преподавателей).

Дополнительные программы спортивной подготовки рассчитаны для работы с детьми на начальном, учебно-тренировочном и этапе совершенствования спортивного мастерства.

В области теории и методики физической культуры и спорта:

- история развития избранного вида спорта;
- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта;
- правила судейства и правила соревнований по избранным видам спорта;
- требования и условия выполнения норм для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта;
- общероссийские и международные антидопинговые правила, утвержденные органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- основы спортивной подготовки;
- необходимые сведения о строении и функциях организма человека;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;
- основы спортивного питания;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;
- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта;
- виды специальностей и должностей в области ФК и С.

В области общей физической подготовки:

- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- освоение комплексов физических упражнений;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности

и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;

– умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;

– приобретение навыков поддержания собственной физической формы.

В области специальной физической подготовки:

– освоение комплексов физических упражнений;

– развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и базирующихся на них способностях и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

– укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию, воспитанию личностных качеств.

В области избранного вида спорта:

– овладение основами техники и тактики в избранном виде спорта;

– приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;

– повышение уровня функциональной подготовленности;

– освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок;

– выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов, и званий по избранному виду спорта;

– умение развивать профессионально необходимые физические качества в избранном виде спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

1.3 Система оценки достижения планируемых результатов освоения образовательной программы

«Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» регулирует периодичность, устанавливает порядок и формы проведения, систему определения, оформления и анализа результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в БУ ДО «ОблСШ» в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Промежуточная аттестация проводится по завершении года обучения на каждом этапе спортивной подготовки в период с 25 апреля по 20 мая для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (с 15 по 30 декабря для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по итогам реализации дополнительной общеразвивающей программы и по завершению прохождения каждого этапа дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта, является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний, выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), а также результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях.

Прохождение аттестации в БУ ДО «ОблСШ» регулирует локальный нормативный акт «Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа», который разработан в соответствии со следующими документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный Министерством просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57.

Распоряжения Министерства образования Омской области «Об утверждении государственных заданий на оказание государственных услуг (выполнение работ) бюджетными учреждениями Омской области дополнительного образования на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» № 5048 от 25 декабря 2023 года.

Приказа Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика».

Приказа Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт».

Приказа Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

«Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа», регулирует периодичность, устанавливает порядок и формы проведения, систему определения, оформления и анализа результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, к уровню их знаний, умений и навыков.

Освоение дополнительной общеобразовательной программы, в том числе отдельной ее части, раздела или всего объема содержания программного материала, предметной области сопровождается текущим контролем, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся.

Текущий контроль – это систематический контроль за уровнем обученности и подготовленности обучающихся в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта.

Проведение текущего контроля направлено на обеспечение выстраивания образовательной траектории максимально эффективным образом для достижения результатов освоения дополнительной общеобразовательной программы.

Текущий контроль проводится в течение всего текущего учебного года на каждом занятии в целях:

а) выявления индивидуальной динамики качества усвоения обучающимся разделов или предметных областей обязательные и вариативные на соответствующем этапе подготовки, предусмотренные дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта;

б) определения уровня освоения обучающимися раздела (темы) учебного материала для перехода к изучению нового раздела;

в) подготовки обучающихся к промежуточной аттестации.

Текущий контроль успешности обучающихся осуществляет тренер-преподаватель, реализующий дополнительную общеобразовательную программу, во время проведения

учебно-тренировочных занятий, учебно-тренировочных и оздоровительных сборов, спортивных соревнований и иных мероприятий.

Основные формы текущего контроля:

- беседа, опрос, тестирование (теоретическая подготовка);
- педагогическое наблюдение, функциональные пробы, диагностика, тестирование, самоконтроль обучающихся (практическая подготовка).

Цель аттестации: – определение уровня обученности обучающихся на определенном этапе реализации дополнительной общеобразовательной программы.

Задачи аттестации:

- определение уровня теоретической подготовки обучающихся на определенном этапе реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков, обучающихся на определенном этапе реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- анализ полноты реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- соотнесение прогнозируемых и реальных результатов образовательной деятельности;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности.

В процессе реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Быстрее, выше, сильнее» предусмотрено проведение контрольных (входных) нормативов и является обязательной формой контроля для диагностики физических качеств обучающихся на момент зачисления на обучение.

Промежуточная аттестация обучающихся рассматривается как неотъемлемая часть образовательного процесса, так как позволяет всем его участникам оценить реальную результативность их совместной деятельности.

По итогам промежуточной аттестации проводится анализ уровня освоения обязательных предметных областей на соответствующем этапе программы.

Промежуточная аттестация проводится с целью:

- установления фактического уровня освоения предметных областей программы и достижения результатов освоения предметных областей программы за текущий учебный год (период);
- соотнесения этого уровня с требованиями прогнозируемых результатов дополнительной общеобразовательной программы;
- оценки динамики индивидуальных образовательных достижений, траектории продвижения в достижении планируемых результатов освоения дополнительной общеобразовательной программы;
- перевода обучающихся на следующий этап обучения;
- внесения необходимых коррективов в содержание и методику образовательной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя:

- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по разделам (темам) дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта;
- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по всем обязательным предметным областям, в независимости от этапа подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

Промежуточная аттестация проводится:

- по завершении полугодия в период с 15 по 30 декабря текущего учебного года (дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта);

- по завершении текущего учебного года в период с 25 апреля по 20 мая (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта на начальном и учебно- тренировочном этапах подготовки)

Исключение составляют контрольные нормативы по предметной области «Вид спорта» дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», которые проводятся в марте текущего учебного года, с составлением отдельного графика приема нормативов.

Результаты, показанные в официальных спортивных мероприятиях (региональный и всероссийский уровень) могут быть учтены в качестве промежуточной аттестации и по решению педагогического совета учреждения внесены в протокол с приложением копий протоколов соревновательной деятельности, подтверждающие спортивный результат (достижение).

На основании промежуточной аттестации осуществляется перевод обучающихся по этапам обучения и уровням сложности программы. Обучающиеся, освоившие в полном объеме соответствующую часть программы, приказом по учреждению переводятся (комплекуются учебные группы) на следующий год обучения.

Цель итоговой аттестации: определение уровня достижений планируемых результатов и уровня предметных компетенций освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Задачи итоговой аттестации:

- оценка степени и уровень освоения обучающимися освоения дополнительной общеобразовательной программы;

- определение эффективности работы педагогического коллектива учреждения в целом и отдельных педагогов в частности;

- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности.

Итоговая аттестация, завершающая освоение дополнительных общеобразовательных программ является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая:

- текущего учебного года освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта;

- в последний год освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

Средством итоговой аттестации являются тестовые задания, контрольные упражнения, карты наблюдения по обязательным предметным областям, не зависимо от уровня сложности программы, что характеризует основные физические и специальные качества и способности, а также технические навыки и теоретические знания обучающихся в соотношении с планируемыми результатами дополнительной общеобразовательной программы.

Итоговая аттестация обучающихся включает в себя:

- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по разделам (темам) дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта (далее-общеразвивающая программа);

- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по всем обязательным предметным областям, в независимости от уровня сложности дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта по виду спорта.

Результаты соревновательной деятельности обучающихся (регионального и всероссийского уровней) могут быть учтены в качестве итоговой аттестации и по решению педагогического совета учреждения внесены в протокол, с приложением копий протоколов, подтверждающих спортивный результат (достижение).

1.4. Выдача документа о прохождении курса обучения по дополнительным общеобразовательным программам

В соответствии с частью 3 ст. 60 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы об образовании.

Обучающимся, прошедшим успешно итоговую аттестацию и прошедшим полный курс обучения (в соответствии с объемом часов по программе) выдаются сертификаты или свидетельства по письменному заявлению обучающегося, достигшего 14-летнего возраста или родителей (законных представителей) на основании нормативного локального акта Учреждения «Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа».

Обучающимся, прошедшим успешно итоговую аттестацию и прошедшим полный курс обучения в объеме 264 часов по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта направленности выдается сертификат.

Свидетельство об освоении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (далее – свидетельство) выдается обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию:

Основанием для выдачи свидетельства (сертификата) является приказ руководителя учреждения.

Свидетельство (сертификат) выдается не позднее 10 дней после даты издания приказа.

При утрате свидетельства (сертификата) по письменному заявлению может выдаваться справка об обучении в данном Учреждении.

Свидетельство выдается владельцу лично, либо другому лицу (тренеру-преподавателю, родителям (законным представителям)).

2. Содержательный раздел образовательной программы

2.1. Общие положения.

В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: спортивная акробатика, гиревой спорт, лыжные гонки и дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта.

Образовательный процесс осуществляется на лицензированных базах образовательных школ и спортивных комплексов г. Омска, на спортивных базах учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и базах образовательных школ муниципальных районов Омской области (Азовский ННМР, Муромцевский, Большереченский, Омский, Крутинский, Одесский).

Адрес базы проведения занятий	Реализуемые программы	ФИО тренера-преподавателя	Кол-во групп	Кол-во обучающихся
646430, Омская область, Муромцевский МР, р.п. Муромцево, ул. Ленина, 66, С/К	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет;	Демидов Александр Степанович	3	38
646130, Омская область, Крутинский МР, р.п. Крутинка, ул. Делегатская, 13, С/К	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»,	Зеленчук Александр Вадимович	3	32

	срок реализация 8 лет;			
644540, Омская область, Омский МР, с. Пушкино, ул. 40 Лет Победы, 28 МКУ «СОЦ «Пушкинский»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализация 8 лет;	Филимонов Дмитрий Алексеевич	3	40
644081, г. Омск, ул. Фугенфирова, д.11Б, БОУ города Омска «СОШ № 28»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализация 8 лет;	Заметня Тамара Васильевна	2	25
646670, Омская область, Большереченский МР, с. Такмык, ул. Школьная,7-А, МБОУ «Такмыкская СОШ»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализация 8 лет;	Усольцев Алексей Владимирович	3	32
646860, Омская область, Одесский МР, с. Одесское, ул. Парковая, д.17, с/к	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализация 8 лет;	Кальва Сергей Викторович	1	10
646880, Омская область, Азовский ННМР, с. Азово, ул. Советская, 22, МБОУ «Азовская СОШ № 2» ННМР Омской области	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализация 8 лет;	Лесниченко Алена Геннадьевна	3	38
644073, г. Омск, ФГОУСПО ОмКПТ, ул. Дианова, 33	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализация 8 лет;	Козленко Владимир Николаевич	2	20
644043, г. Омск, ул. Ленина, 24, БПОУ ОО «Омский АК им. Н.Е. Жуковского»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализация 8 лет;	Сагандыков Кайрат Каиржанович	2	20
		Кобзарь Константин Алексеевич	2	30
644060, г. Омск, ООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра», ул. Гуртьева, 18, А	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализация 8 лет;	Тарасова Галина Ивановна	3	35
		Медведь Евгения Сергеевна	3	35
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализация 8 лет;			

	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет;	Скрипникова Марина Витальевна	3	29
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет;	Скрипников Петр Александрович	3	34
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет;	Скрипников Александр Петрович	3	27
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет;	Наумова Юлия Геннадьевна	3	35
646900, Омская область, г. Калачинск, ул. Пионерская, д. 2, БОУДО «ДООФСЦ»	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Юный лыжник», срок реализации 1 год	Подмарёва Марина Андреевна	2	30
644504, Омский МР, с. Лузино, ул. Комсомольская, д. 19, МБОУ «Лузинская СОШ № 2»		Самойлов Александр Павлович	2	30
644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города «Гимназия № 26»	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год	Касимов Альберт Михайлович	2	30
646430, Омская область, Муромцевский МР, р.п. Муромцево, ул. Ленина, 66, С/К		Жеребцов Сергей Николаевич	2	30
644081, г. Омск, ул. Фугенфирова, д.11Б, БОУ г. Омска, «СОШ № 28»	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки », срок реализации 1 год	Заметня Тамара Васильевна	2	40

2.2. Основное содержание дополнительных общеобразовательных программ, культивируемых в БУ ДО «ОблСШ»

2.2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт» срок реализации 8 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Планируемые результаты освоения Примерной программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов:

- овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недетренированности), перенапряжения;

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «гиревой спорт»;

- умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;

- умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период;

- развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, умение организовывать места учебно-тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность. Ориентирование на определение будущей профессии. Приобретение навыков по участию в соревнованиях различного уровня.

2.2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика» (далее – Программа) разработана в соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», часть 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и пунктом 11 Порядка разработки, утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. №579 и федеральным стандартом спортивной спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика», утвержденным приказом Минспорта России от 02 ноября 2022 г. № 910 (далее – ФССП). При разработке Программы использованы

нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки обучающихся, начиная с этапа начальной подготовки до этапа совершенствования спортивного мастерства, и предполагает решение следующих задач:

- формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;
- отбор одаренных спортсменов для дальнейшей специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;
- ознакомление обучающихся с принципами здорового образа жизни, основами гигиены;
- овладение методами определения уровня физического развития акробата и корректировки уровня физической готовности;
- получение обучающимися знаний в области спортивной акробатики, освоение правил вида спорта, изучение истории спортивной акробатики, опыта мастеров прошлых лет;
- формирование гармонично развитой личности методами воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;
- систематическое повышение мастерства за счет овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных спортивных соревнований;
- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;
- повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности обучающихся;
- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд области.

Нормативная часть Программы определяет задачи деятельности организации, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количеству и качественному составу групп подготовки, объем индивидуальной спортивной подготовки, структура годичного цикла.

Для каждого этапа спортивной подготовки рекомендуются основные тренировочные средства. Описаны средства и методы педагогического и врачебного контроля, основной материал по теоретической подготовке, воспитательной работе и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике. Дана классификация основных восстановительных средств и мероприятий.

В программе определяются и учитываются особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «Спортивная акробатика» в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

2.2.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет

Основной целью Программы является создание целостной системы и комплекса мероприятий, направленных на всестороннее физическое, нравственное и творческое развитие личности обучающегося посредством реализации индивидуальных способностей, непрерывного самопознания и самосовершенствования, формирования потребности к ведению здорового образа жизни, устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта.

Основные задачи реализации Программы:

- формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;
- отбор одаренных спортсменов для дальнейшей специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;
- ознакомление обучающихся с принципами здорового образа жизни, основами гигиены;
- получение обучающимися знаний в области лыжных гонок, освоение правил вида спорта, изучение истории лыжных гонок, опыта мастеров прошлых лет;
- формирование гармонично развитой личности методами воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;
- систематическое повышение мастерства за счет овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных спортивных соревнований;
- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;
- повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности обучающихся;
- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд области.

Нормативная часть Программы определяет задачи деятельности организации, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количеству и качественному составу групп подготовки, объем индивидуальной спортивной подготовки, структура годового цикла.

Для каждого этапа спортивной подготовки рекомендуются основные тренировочные средства. Описаны средства и методы педагогического и врачебного контроля, основной материал по теоретической подготовке, воспитательной работе и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике. Дана классификация основных восстановительных средств и мероприятий.

В программе определяются и учитываются особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «Лыжные гонки» в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

2.2.4. Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа является модифицированной и создана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры» Л.А. Емельяновой.

Программа разработана в соответствии с основными федеральными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р.
- Приказ Министерства просвещения России от 09 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

– Приказ Министерства просвещения России от 30 сентября 2020 года № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196».

– Приказ Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" (изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106 Н).

Отличительные особенности Программы:

- позволяет выявить индивидуальные способности детей к виду спорта.
- даёт обучающимся необходимый уровень спортивной подготовки для успешного прохождения индивидуального отбора на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта.
- позволяет подготовить обучающихся к выполнению нормативов испытаний соответствующих ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Сроки реализации Программы – 1 год.

Возраст обучающихся: от 5 до 18 лет (разница в возрасте обучающихся в группе допускается до 3-х лет). Группа комплектуется с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

Набор в группы производится без конкурсного отбора, при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

К занятиям допускаются все желающие заниматься спортом, независимо от уровня физической подготовки.

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, формирование потребности в саморазвитии, самосознании и самореализации средствами физической культуры и спорта.

В качестве выдвигаемых задач выступают: формирование ценностного отношения к здоровому и безопасному образу жизни, развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, организация содержательного досуга; формирование общих представлений о физической культуре и спорте, значении ее в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; выявление индивидуальных способностей к виду спорта, развитие основных физических качеств, совершенствование функциональных возможностей организма.

2.2.5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки», срок реализации 1 год

Программа разработана в соответствии с основными федеральными документами, локальными нормативными актами Учреждения, возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.

Новизна данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы опирается на понимание приоритетности общефизической подготовки и воспитательной работы, направленной на развитие морально-волевых и нравственных качеств обучающегося. Программа разработана с учетом требований Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся». Особое внимание

необходимо уделять формированию навыков обучающихся к самостоятельным систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Актуальность. Занятость обучающихся в системе дополнительного образования содействует укреплению самодисциплины, развитию самоорганизованности и самоконтроля, позволяет формировать у детей практические навыки здорового образа жизни, умение противостоять негативному воздействию окружающей среды, удовлетворять индивидуальные потребности в развитии физических способностей и в овладении данным видом спорта (лыжные гонки).

Отличительные особенности данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы от уже существующих в этой области прослеживаются:

- даёт обучающимся необходимый уровень подготовки для успешного перехода на этап начальной спортивной подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки».

- позволяет подготовить обучающихся к выполнению нормативов испытаний соответствующих ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по лыжным гонкам.

Основной целью Программы является развитие индивидуальных способностей к виду спорта лыжные гонки, а также повышение общей физической подготовки обучающихся, через освоение методик вида спорта «лыжные гонки».

Задачи:

- выявлять и развивать индивидуальные способности обучающихся к виду спорта лыжные гонки;

- развивать общефизическую подготовку (силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию движений, скоростно-силовые качества, соответственно сенситивным возрастным периодам) и элементы специальной физической подготовки по виду спорта лыжные гонки;

- воспитывать продуктивные личностные качества (самоконтроль, самопознание, самосовершенствование, самооценка и саморегуляция), в том числе и нравственные, формировать потребность выполнения моральной нормы.

Особенности организации образовательного процесса.

Возраст обучающихся: от 7 до 11 лет. Набор в группы производится без конкурсного отбора, независимо от уровня физической подготовки, при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Наполняемость группы 20 человек.

Сроки реализации Программы – 1 год. Годовая трудоемкость Программы - 264 часа на учебный год, распределены на 44 недели. Количество часов в неделю – 6 часов.

Результаты освоения программы: укрепление самодисциплины, развитие самоорганизованности и самоконтроля, формирование у детей практических навыков здорового образа жизни, умение противостоять негативному воздействию окружающей среды, удовлетворение индивидуальных потребностей в развитии физических способностей и в овладении данным видом спорта (лыжные гонки).

2.3. Организация работы по воспитанию обучающихся

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1.	Занятие «Поведение в экстремальных условиях» по информированию обучающихся навыкам безопасного поведения при угрозе совершения террористического акта»	03.09.2024 года	Рогожина О.Н, заместитель директора по учебно-
2.	Чаепитие с бывшими спортсменами, родственниками обучающихся в связи с	01.10.2024 года 28.10.2024 года	воспитательной работе

	празднованием Международного Дня пожилых людей и Дня бабушек и дедушек («Год семьи»)		Макарова Г.П., методист Шовкун Д.Н., инструктор-методист Старшие тренеры-преподаватели отделений Тренеры-преподаватели
3.	Проведение семейных эстафет в связи с празднованием Дня отца в России («Год семьи»)	15.10.2024 года	
4.	Проект «Поздравительная открытка», посвященный Всемирному дню тренера	30.10.2024 года	
5.	Показательные выступления, направленные на формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов по виду спорта «Спортивная акробатика»	31.10.2024 года	
6.	Посещение демонстраций по месту дислокации в День народного единства	04.11.2024 года	
7.	Проведение семейных эстафет в связи с празднованием Дня матери в России («Год семьи»)	24.11.2024 года	
8.	Акция «Герб моего района», посвященная Дню государственного герба РФ	30.11.2024 года	
9.	Видеосюжеты с исполнением гимна, посвященные Дню Государственного гимна РФ	25.12.2024 года	
10.	Веселые старты, посвященные Дню рождения лыжного спорта в России	29.12.2024 года	
11.	Фото-акция «Наш защитник-80», посвященная Дню защитника Отечества	23.02.2025 года	
12.	Проведение чаепитий в связи с празднованием Международного женского дня («Год семьи»)	08.03.2025 года	
13.	Виртуальная экскурсия и опросник для выпускников «Абитуриенту на заметку»	21.03.2025 года	
14.	Фото-акция «Окна Победы-80», посвященная 80-летию Победы в ВОВ	09.05.2025 года	
15.	Проведение семейных эстафет в связи с празднованием Дня защиты детей («Год семьи»)	01.06.2025 года	
16.	Посещение городских и областных мероприятий спортивной направленности, посвященных празднованию Дня России	12.06.2025 года	
17.	Фото-акция «Семейный альбом» в связи с празднованием Дня семьи, любви и верности («Год семьи»)	08.07.2025 года	
18.	Показательные выступления, посвященные Дню рождения гиревого спорта в России	10.08.2025 года	
19.	Фотоколлаж обучающихся групп на фоне государственного флага Российской Федерации	22.08.2025 года	
20.	Регулярное освещение на сайте спортивной школы результатов выступления обучающихся на соревнованиях различного уровня, итоги проведения спортивно-массовых мероприятий		
21.	Проведение бесед и мероприятий с обучающимися, направленных на профилактику правонарушений. Работа с детьми «группы риска». Систематический контроль за посещаемостью, беседы. Проведение акции «Неделя доброты»	В течении учебного года	

22.	Воспитание эстетической культуры у обучающихся через экскурсии спортивной тематики в музеи, театры, на выставки		
23.	Организация отдыха, оздоровления, занятости детей в каникулярный период (привлечение обучающихся в дни каникул для участия в развлекательных, культурных, спортивных программах, в лагерях дневного пребывания, спортивно-оздоровительных лагерях)		

2.4. Работа с родителями

Содержание	Сроки проведения	Ответственные
Проведение родительских собраний в учебных группах	по плану тренера-преподавателя	Рогожина О.Н, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Макарова Г.П., методист Шовкун Д.Н., инструктор-методист Старшие тренеры-преподаватели, Тренеры-преподаватели
Участие родительского актива в Совете БУ ДО «ОблСП»	по плану работы УВО	
Привлечение родителей (законных представителей) к посещению соревнований и мероприятий различного уровня	согласно календаря соревнований	
Привлечение родителей (законных представителей) к организации и проведению культурно – массовых мероприятий, организации оздоровительной работы	по плану работы УВО	
Анкетирование родителей (законных представителей) для оценки условий и качества предоставляемой государственной услуги.	2 раза в год	

2.5. Мероприятия по гармонизации межэтнических отношений, профилактики терроризма и экстремизма, формирование культуры межнационального общения

Содержание	Сроки проведения	Ответственные
Изучение основных нормативных правовых актов, понятий, необходимых для осуществления работы по профилактике экстремизма, терроризма	в течение учебного года по плану	Рогожина О.Н, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Макарова Г.П., методист Шовкун Д.Н., инструктор-методист Старшие тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели
Проведение разъяснительной (профилактической) работы с педагогами, обучающимися, родителями (законными представителями) об опасностях, подстерегающих их в сети Интернет (памятки, консультации, родительские собрания, информация через официальный сайт ОУ)		
Проведение инструктажей с обучающимися при угрозе террористических актов.		
Организация контроля за соблюдением мер безопасности при проведении учебных занятий, соревнований, УТ и оздоровительных сборов.		
Освещение информации по противодействию идеологии терроризма и экстремизма на педагогических советах учреждения.		

<p>Включение в планы воспитательной работы бесед на темы: «Что такое экстремизм и что такое терроризм?», «Терроризм оправдать нельзя», «Поведение в экстремальных ситуациях», «Интернет и антитеррор», «Молодёжь и антитеррор»</p>	
<p>Проведение бесед и мероприятий с обучающимися в рамках заданного направления: профилактики правонарушений; профилактика терроризма, экстремизма; гармонизации межэтнических отношений; формирование культуры межнационального общения терроризма и экстремизма.</p>	

3. Организационный раздел образовательной программы

3.1. Учебный план

Учебный план регламентирует образовательный процесс на основе дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, является исходным документом для финансирования образовательной деятельности БУ ДО «ОблСШ».

Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 29 июля 2016 года № 119-п.

Образовательный процесс осуществляется на лицензированных базах общеобразовательных школ и спортивных комплексов г. Омска, на спортивных базах учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и базах общеобразовательных школ муниципальных районов Омской области (Азовский, Муромцевский, Большереченский, Омский, Крутинский, Одесский, Калачинский).

Учебный процесс в Учреждении круглогодичный, продолжительность учебной недели - 6 дней.

Начало учебного года – 1 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года.

В Учреждении реализуются следующие программы:

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год;
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки», срок реализации 1 год;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет и более.

Организация приема поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления обучающихся в БУ ДО «ОблСШ».

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает следующие этапы подготовки:

- этап начальной подготовки, продолжительность 2-3 года;
- учебно-тренировочный этап, продолжительность 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность

не устанавливается;

Программа рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в организации осуществляется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки или летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса).

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»							
НП – 1 г.о.	НП - 2 г.о.	НП - 3 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ- 4 г.о.	УТ - 5 г.о.
6ч.в неделю	8ч.в неделю	8ч.в неделю	12ч.в неделю	12ч.в неделю	12ч.в неделю	14ч.в неделю	14ч.в неделю
312 ч. в год	416 ч. в год	416 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	728 ч. в год	728 ч. в год
15 чел.	15 чел.	15 чел.	10 чел.	10 чел.	8-10 чел.	8-10 чел.	8-10 чел.
10-11 лет	10-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет	16-17лет

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»							
НП - 1 г.о.	НП - 2 г.о.	НП - 3 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ - 4 г.о.	УТ - 5 г.о.
4,5-6 ч .в неделю	8ч.в неделю	8ч.в неделю	12ч.в неделю	12ч.в неделю	16ч.в неделю	16ч.в неделю	18ч.в неделю
234-312 ч.в год	416ч.в год	416ч. в год	624ч. в год	624ч. в год	832ч. в год	832ч. в год	936ч. в год
15-20 чел.	15-20 чел.	12 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.
9-10 лет	9-11 лет	10-12 лет	11-13 лет	12-14 лет	13-15 лет	14-16 лет	15-17 лет

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика»							
НП - 1 г.о.	НП - 2 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ - 4 г.о.	УТ - 5 г.о.	ССМ1 г.о.
4,5ч.в неделю	6ч.в неделю	10ч.в неделю	10ч.в неделю	12ч.в неделю	12ч.в неделю	12ч.в неделю	16ч.в неделю
234ч. в год	312 ч. в год	520ч.в год	520ч.в год	624ч. в год	624ч. в год	624ч. в год	832ч.в год
10-20 чел	10-20 чел	6-12 чел	6-12 чел	6-12 чел	6-10 чел	6-10 чел	4-8 чел
6-11 лет	7-12лет	8-13 лет	9-14 лет	10-15 лет	11-16 лет	12-17 лет	От 10 лет

3.2. Объем дополнительных общеобразовательных программ

№ п/	Название дополнительной общеобразовательной программы	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во обуч-ся	Трудоемкость		Кол-во чел/час
					неделя	год	

п							
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет	НП-1	1	18	4.5	234	4212
		НП-2	3	53	24	1248	22048
		НП-3	2	24	16	832	9984
		УТ-1	2	20	24	1248	12480
		УТ-2	4	40	48	2496	24960
		УТ-3	5	50	80	4160	41600
		УТ-4	1	10	16	832	8320
	Всего		18	215	212,5	11050	123604
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализации 8 лет	НП-1	2	30	12	624	6240
		НП-2					
		НП-3					
		УТ-1					
		УТ-2	1	10	12	624	6240
		УТ-3	2	20	24	1248	12480
		УТ-4					
	Всего		6	70	62	3224	32240
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет	НП-1	2	31	9	468	7254
		НП-2	4	63	24	1248	19314
		УТ-1	1	10	10	520	5200
		УТ-2	3	28	30	1560	14560
		УТ-3	4	36	48	2496	22464
		УТ-4	2	17	24	1248	10608
		УТ-5	1	6	12	624	3774
	Всего		18	195	173	8996	86502
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год	ФСГ	6	90	36	960	23760
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный лыжник», срок реализации 1 год	ФСГ	2	30	12	624	7920
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки», срок реализации 1 год	ФСГ	2	40	12	528	10560
	ИТОГО		52	640	507,5	25910	284898

3.3. Нормативная наполняемость групп

3.3.1. Отделение гиревого спорта

Уровни сложности	Год обучения	Нормативная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Этап начальной подготовки	1	15	20
	2	15	20
	3	15	20
Учебно-тренировочный этап	1	10	10
	2	10	10
	3	8	10
	4	8	10
	5	8	10

3.3.2. Отделение лыжных гонок

Уровни сложности	Год обучения	Нормативная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Этап начальной подготовки	1	15	20
	2	15	20
	3	12	12
Учебно-тренировочный этап	1	10	10
	2	10	10
	3	10	10
	4	10	10
	5	10	10

3.3.3. Отделение спортивной акробатики

Уровни сложности	Год обучения	Нормативная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Этап начальной подготовки	1	10	20
	2	10	20
Учебно-тренировочный этап	1	10	15
	2	6	12
	3	6	12
	4	6	10
	5	6	10
Этап совершенствования спортивного мастерства		4	8

При комплектовании учебно-тренировочных групп на отделении спортивной акробатики, отдельные обучающиеся, имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, прошедшие промежуточную аттестацию, имеющие спортивный разряд по виду спорта могут быть зачислены в старшую группу обучения (разница в возрасте до 6 лет) для комплектования групп и составов для подготовки и участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов. Это обосновывается следующим:

- в парно-групповой спортивной акробатике составы формируются исходя из физиологических особенностей обучающихся, где один обучающийся младше других на 4 – 6 лет;

- согласно «Свода правил по спортивной акробатике 2022-2024г», разница в возрасте между партнерами в составах до 6 лет, на чемпионатах России – разница в возрасте не

ограничена, при условии, что участники достигли 14-летнего возраста, поэтому допускается в группе обучающиеся разного возраста (разница в возрасте до 6 лет), чтобы из них впоследствии формировать составы для выступления на соревнованиях.

3.4. Годовой учебно-тренировочный план

3.4.1. Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта

Разделы	Кол-во часов
1. Теоретическая подготовка (Темы)	14
1.1. Основы здорового образа жизни.	1
1.2. Профилактика травматизма.	1
1.3. Краткая история физической культуры.	3
1.4. Личная гигиена при занятии спортом. Режим дня.	1
1.5. Основные физические качества человека.	2
1.6. Закаливание организма.	1
1.7. Влияние физических упражнений на системы организма.	2
1.8. Самоконтроль.	2
1.9. Врачебный контроль.	1
2. Практическая подготовка.	250
2.1. Общая физическая подготовка	100
2.1.1. Комплексы общеразвивающих упражнений.	15
2.1.2. Бег различной интенсивности. Смешанное передвижение.	20
2.1.3. Упражнения для развития быстроты.	13
2.1.4. Упражнения для развития силы.	13
2.1.5. Упражнения для развития выносливости.	13
2.1.6. Упражнения для развития ловкости.	13
2.1.7. Упражнения для развития гибкости.	13
2.2. Подвижные и спортивные игры	109
2.3. Психологическая и тактическая подготовка.	15
3. Самостоятельная работа обучающихся.	20
4. Аттестация	6
Входные нормативы	2
Промежуточная	2
Итоговая аттестация	2
ИТОГО ЧАСОВ	264

3.4.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4
Общая физическая подготовка	148	200	200	204	204	209	209
Специальная физическая подготовка	34	104	104	195	195	266	266
Техническая подготовка	20	48	48	100	100	83	83
Теоретическая подготовка	2	2	2	8	8	10	10
Тактическая подготовка	2	8	8	12	12	17	17

Психологическая подготовка	2	2	2	6	6	14	14
Инструкторская и судейская практика				6	6	17	17
Участие в спортивных соревнованиях	3	4	4	13	13	83	83
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	3	6	6	15	15
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	4	4	6	6	15	15
Восстановительные мероприятия				6	6	20	20
Самостоятельная работа	19	41	41	62	62	83	83
ИТОГО	234	416	416	624	624	832	832

3.4.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика»

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	НП-1	НП-2	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	ССМ
Общая физическая подготовка	79	106	57	67	88	56	75
Специальная физическая подготовка	68	90	102	102	149	112	178
Техническая подготовка	56	74	218	208	262	315	349
Теоретическая подготовка	2	2	18	18	22	2	8
Тактическая подготовка	2	2	1	1	2	20	8
Психологическая подготовка	1	2	1	1	1	1	8
Инструкторская и судейская практика			15	26	20	20	41
Участие в спортивных соревнованиях			26	36	32	32	58
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	2	5	5	2	2	8
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	2	5	5	2	2	8
Восстановительные мероприятия	2	2	20	20	2	2	8
Самостоятельная работа	21	30	52	52	62	60	83
ИТОГО	234	312	520	520	624	624	832

3.4.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	НП-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4
Общая физическая подготовка	170	250	250	269
Специальная физическая подготовка	34	74	74	131
Техническая подготовка	63	125	125	123
Теоретическая подготовка	2	6	6	8
Тактическая подготовка	2	8	8	15
Психологическая подготовка	4	4	4	7
Инструкторская и судейская практика		50	50	40
Участие в спортивных соревнованиях		18	18	30

Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	15	15	18
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	6	6	8
Восстановительные мероприятия		6	6	7
Самостоятельная работа	31	62	62	72
ИТОГО	312	624	624	728

3.5. Календарный учебный график

Начало учебного года – 1 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года.

Учреждение осуществляет образовательную деятельность в течение всего календарного года, включая каникулярное время (в соответствии с частью 8 статьи 84 ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Праздничные даты 2025 года

Дата	Праздник
1 Января	Новый год
7 Января	Рождество Христово
23 Февраля	День защитника Отечества
8 Марта	Международный женский день
1 Мая	Праздник весны и труда
9 Мая	День Победы
12 Июня	День России
4 Ноября	День народного единства

Нерабочие праздничные дни 2025 г.

Начало / Конец	Дней	Название
1 января / 8 января	8	Новогодние каникулы 2025
22 Февраля / 24 Февраля	3	День защитника Отечества
7 марта/ 8 марта	2	Международный женский день
30 апреля - 1 мая	2	День Труда (первые майские)
8 Мая / 11 Мая	4	День Победы (вторые майские)
12 Июня	1	День России (июньские)
4 Ноября	1	День народного единства

Перенос выходных дней в соответствии с Проектом Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2025 году.

Откуда		Куда
04 января (суббота)	—>	2 мая (пятница)
5 января (воскресенье)	—>	31 декабря (среда)
23 февраля (воскресенье)	—>	8 мая (четверг)
08 марта (суббота)		13 июня (пятница)

1 ноября (суббота)		03 ноября (понедельник)
--------------------	--	-------------------------

Форма реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта очная, предусматривается возможность использования сетевой формы, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

С 1 сентября 2024 года спортивная школа осуществляет набор на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и индивидуальный отбор обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Комплектование учебно-тренировочных групп осуществляется с 01 по 14 сентября текущего года.

Физкультурно-спортивные группы комплектуются из всех желающих заниматься физической культурой и спортом, имеющих медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Разница в возрасте не должна превышать более 3-х лет.

Группы начального этапа подготовки и учебно-тренировочного этапа первого года обучения комплектуются по результатам индивидуального отбора, при наличии у поступающих медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом с учетом минимального возраста для зачисления на обучение по видам спорта.

3.6. Условия реализации образовательной программы

3.6.1. Режим занятий

Занятия проводятся по утвержденному директором учреждения расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание занятий в БУ ДО «ОблСШ» является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным организационным документом, определяющим работу педагогического коллектива. Рационально составленное расписание способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок обучающихся, повышению работоспособности обучающихся и педагогов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки (1-3 год обучения) – не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (1-3 год обучения) – не более 3 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (4-5 год обучения) – не более 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми академических часов.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Учебный план по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели. Учебные часы распределены по годам обучения, по трудоемкости на обязательные и вариативные предметные области.

Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта рассчитывается на 44 недели.

Основными формами организации учебного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях (как участник или как зритель);

— организация и участие в совместных мероприятиях с другими организациями (конкурсы, фестивали, соревнования, матчи, учебно-тренировочные и оздоровительные сборы).

3.6.2. Сроки освоения программ

В Учреждении реализуются следующие программы:

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год;
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки», срок реализации 1 год;
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Юный лыжник», срок реализации 1 год;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет и более.

Организация приема поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления в БУ ДО «ОблСШ».

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает следующие этапы подготовки:

- этап начальной подготовки, продолжительность 2-3 года;
- учебно-тренировочный этап, продолжительность 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не устанавливается;

3.6.3. Материально-техническая база

В Учреждении имеется локальная сеть, все педагоги обеспечены выходом в Интернет, имеют доступ к электронной почте, электронным научно-методическим журналам, методической литературе, каталогам и медиатеке.

Сайт Учреждения соответствует установленным требованиям (Постановление Правительства РФ от 20.10.2021 N 1802 "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации"). Информация о деятельности Учреждения регулярно освещается в новостных выпусках региональных СМИ, на сайтах образовательного учреждения (<http://oblsdusshor.ucoz.ru>) и Министерства образования Омской области (<http://mobr.omskportal.ru/>).

Наличие спортивного инвентаря и оборудования позволяет осуществлять образовательную деятельность в соответствии с государственными нормативными требованиями к учреждениям дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Учреждение не имеет собственной базы, что является большим недостатком в осуществлении учебно-тренировочного процесса. Тренеры преподаватели работают на лицензированных спортивных сооружениях города Омска и муниципальных районах Омской области на основании заключенных договоров безвозмездного пользования.

№	Наименование материальных ценностей	Количество
Спортивный инвентарь для лыжных гонок		
1.	Лыжи гоночные	189
2.	Лыжероллеры	38
3.	Станок для обработки лыж	4
4.	Тренажер для лыжной подготовки	4
5.	Снегоход «Буран»	1
6.	Ботинки лыжные	166
7.	Палки лыжные	119
8.	Шиповки	21
9.	Чехол для лыж	20
10.	Крепления лыжные	30
Спортивный инвентарь для гиревого спорта		
1.	Табло для гиревого спорта	6
2.	Штангетки	31
3.	Штанга 120кг.	2
4.	Гири	45
Спортивный инвентарь для спортивной акробатики		
1.	Силовая универсальная скамья	1
2.	Штанга 80кг.	2
3.	Гриф для штанги и блины 30кг	1
4.	Маты	34
5.	Гантели	30
6.	Утяжелители	10
7.	Скакалки	78
8.	Ковер гимнастический пружинный	1
Дополнительный спортивный инвентарь		
1.	Пьедестал разборный для награждения	1
2.	Майка судейская	200
3.	Обруч гимнастический	10
4.	Секундомеры	6
5.	Сетка волейбольная с тросом	3
6.	Сетка для футбольных ворот	2
7.	Фишки разноцветные	1 набор
8.	Эстафетные палочки	2 набора
9.	Колодки стартовые л/а	8
10.	Насос для мячей	8
11.	Конус тренировочный	50
12.	Стартовое табло	1
13.	Ручной фиксатор финиша	1
Мебель		
1.	Стол	19
2.	Стулья	65
3.	Шкафы	12
4.	Кресло	8
5.	Тумбочки	9
6.	Шкаф металлический	2

Для реализации образовательных программ сформирован библиотечный фонд учебно-методической литературы по видам спорта.

4. Модель выпускника БУ ДО «ОблСШ»

Выпускник БУ ДО «ОблСШ» – высококультурная личность, адаптированная к условиям современной жизни, свободно применяющий знания, умения и навыки в сфере физической культуры и спорта, приобретённые в БУ ДО «ОблСШ», в незнакомых жизненных ситуациях и использующих их для решения творческих задач.

Личностные характеристики выпускника БУ ДО «ОблСШ»:

Нравственные ориентиры личности:

- имеет потребность в учении, саморазвитии, самосовершенствовании, самообразовании, самопознании;
- осознает необходимость приобщения к миру прекрасного, понимает смысл ориентации в жизни на законы красоты и гармонии;
- знаком с моральными нормами, регулирующими отношения к людям, обществу, окружающей среде, умеет применять их в жизни;
- владеет навыками культуры поведения, в том числе общения, мышления, речи;
- интересуется общественно-политическими, социально-культурными событиями, умеет анализировать их и давать аргументированную оценку;
- способен к самореализации в рамках осознанного профессионального выбора и в жизни;
- владеет навыками физического самосовершенствования;
- любящий свой край и свое Отечество, знающий русский и родной языке, уважающий свой народ, его культуру и духовные традиции;
- осознающий и принимающий ценности человеческой жизни, семьи, гражданского общества, многонационального российского народа, человечества;
- активно и заинтересованно познающий мир, осознающий ценность труда, науки и творчества;
- умеющий учиться, осознающий важность образования и самообразования для жизни и деятельности, способный применять полученные знания на практике;
- социально активный, уважающий закон и правопорядок, соизмеряющий свои поступки с нравственными ценностями, осознающий свои обязанности перед семьей, обществом, Отечеством.

Владеет общеинтеллектуальными умениями:

- мотивирует свою учебную и другие виды деятельности, поступки, поведение;
- устанавливает в процессе обучения связь между различными дисциплинами;
- формирует суждения, умозаключения, делает выводы и конкретизирует материал в процессе познавательной деятельности;
- систематизирует, классифицирует, обобщает информацию;
- заниматься самообразованием;
- способен участвовать в спортивной работе, включающей элементы творческого поиска, решения проблем, выявления и разрешения противоречий.;
- проявляет готовность к сотрудничеству, способность осуществлять учебно-исследовательскую, проектную и информационно-познавательную деятельность;
- осознает себя личностью, проявляет социальную активность.

Уровень коммуникативных умений:

- успешно участвует в различных формах коллективной деятельности;
- умеет слушать и слышать собеседника;
- умеет выстраивать конструктивный диалог, вступает в дискуссию, не нарушая логики ее естественного хода;
- может своевременно перестраиваться, признавая аргументы оппонентов;
- стремится к объективной самооценке;
- проявляет навыки работы в команде.

Заключение

Образовательная программа школы выступает как важный элемент социального заказа и представляет собой комплекс приёмов для достижения общественно-полезной цели – обеспечение эффективного взаимодействия в реализации интересов всех социальных групп образовательного процесса (обучающиеся, их родители (законные представители), педагогический коллектив и администрация образовательного учреждения).

Смысл и ценность образовательной программы Учреждения заключается в определении вектора развития образовательной деятельности, формировании единой целостной педагогической системы Учреждения, где каждый элемент, часть, сохраняя свою особенность, работает вместе с другими в слаженном ритме, продолжая и поддерживая друг друга.

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего обучающегося

Я, _____,
 _____ (фамилия, имя, отчество)
 документ, удостоверяющий личность _____ серия _____ № _____,
 _____ (вид документа)
 выдан _____,
 _____ (кем и когда)
 зарегистрированный(ая) по адресу: _____

 и _____,
 _____ (фамилия, имя, отчество)
 документ, удостоверяющий личность _____ серия _____ № _____,
 _____ (вид документа)
 выдан _____,
 _____ (кем и когда)
 зарегистрированный (ая) по адресу: _____

 действующий (ая) от себя (далее – Представитель Обучающегося) и от имени несовершеннолетнего ребёнка
 (далее – Обучающийся): _____

 _____ (фамилия, имя, отчество ребёнка)
 документ, удостоверяющий личность Обучающегося: _____
 _____ (вид документа)
 серия _____ № _____, выдан _____,
 _____ (кем и когда)
 зарегистрированного (ой) по адресу: _____
 СНИЛС _____,
 на основании _____
 _____ (заполняется для Представителя Обучающегося – не являющегося родителем,
 _____ (реквизиты документа, подтверждающего его полномочия)
 свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие бюджетному учреждению Омской области
 дополнительного образования «Областная спортивная школа», (далее – Учреждение), зарегистрированному по
 адресу: 644008, г. Омск, ул. Горная, 13
 на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку персональных данных:
 сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение,
 использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), блокирование, удаление, уничтожение
 следующих персональных данных:

1. Персональные данные Представителей Обучающегося: фамилия, имя, отчество, дата рождения,
 СНИЛС, гражданство; реквизиты документа, удостоверяющего личность; для законного представителя, не
 являющегося родителем, - документ, удостоверяющий положение законного представителя по отношению к
 ребенку.
2. Персональные данные обучающегося:
 - 2.1. Общие сведения: фамилия, имя, отчество, дата рождения, место рождения, пол, СНИЛС,
 гражданство; реквизиты свидетельства о рождении, реквизиты документа, удостоверяющего личность, адреса
 регистрации, фактического места жительства.
 - 2.2. Информация об образовании:
 - заявление о приеме.
 - зачисление: дата зачисления, реквизиты распорядительного акта о зачислении, форма обучения.
 - образовательная программа: вид (дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные
 предпрофессиональные программы), адаптированность, направленность, использование дистанционных
 технологий при реализации программы, наименование и реквизиты федеральных государственных требований
 в соответствии с которыми разработана и реализуется образовательная программа, продолжительность
 освоения образовательной программы (совокупное количество часов освоения в соответствии с
 образовательной программой, количество лет освоения образовательной программы).
 - освоение образовательных программ:
 наименование предмета, курса, статус обучения по программе (предмету, курсу), оценка.
 - портфолио: участие в мероприятиях (олимпиадах, конкурсах, соревнованиях и т.д.): название
 мероприятия, статус мероприятия, дата участия, результаты участия, присвоены разряды, звания, прочие
 достижения.

- окончание организации дополнительного образования Омской области: дата окончания/ отчисления (факт), приказ об окончании / отчислении, основание окончания (отчисления, выбытия).

- документ об обучении: наименование документа (в соответствии с локальным нормативным актом); реквизиты документа об обучении (справка об обучении, свидетельство об обучении, свидетельство об освоении предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта), дата выдачи документа об обучении.

2.3. Информация о внеурочной деятельности: участие в мероприятиях (соревнованиях), самостоятельные занятия.

Отметьте знаком свое согласие / несогласие на обработку следующих данных:

2.4. Информация о трудной жизненной ситуации.

Предоставляемые сведения	Согласен	Не согласен
Категория трудной жизненной ситуации.		

2.5. Информация о здоровье Обучающегося:

Предоставляемые сведения	Согласен	Не согласен
Данные о состоянии здоровья: группа состояния здоровья, медицинская группа для занятия физической культурой.		
Инвалидность: группа инвалидности, срок действия группы инвалидности, причины инвалидности обучения		
Наличие потребности в адаптированной программе		
Наличие потребности в длительном лечении.		

Цели обработки персональных данных Обучающегося и Представителей Обучающегося:

– реализация образовательной деятельности в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– реализация деятельности по предоставлению государственных и муниципальных услуг в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210–ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг»;

– внесение сведений об Обучающемся и Представителей Обучающегося в государственную информационную систему Омской области «Региональный сегмент единой федеральной межведомственной системы учета контингента обучающихся по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам» для персонализации учета контингента обучающихся по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам в рамках единой федеральной межведомственной системы учета контингента по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам;

– размещение на официальном сайте Учреждения информации об участии и достижениях Обучающегося в конкурсах, олимпиадах, фестивалях, конференциях, соревнованиях и других массовых мероприятиях с указанием его фамилии, имени, места обучения (учреждение, класс).

Персональные данные Обучающегося и Представителей Обучающегося передаются Учреждением в:

– Министерство образования Омской области, расположенное по адресу г. Омск, ул. Красный Путь, д.5;

– Казенное учреждение Омской области «Региональный информационно-аналитический центр системы образования», расположенное по адресу г. Омск, ул. Куйбышева, д.69;

– Главное управление информационных технологий и связи Омской области, расположенное по адресу г. Омск, ул. Красный Путь, д.109.

Настоящее согласие вступает в силу со дня его подписания и действует на период обучения Обучающегося в Учреждении.

Персональные данные Обучающегося и Представителей Обучающегося подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством Российской Федерации.

Персональные данные Обучающегося и Представителей Обучающегося уничтожаются:

– по достижению целей обработки персональных данных Обучающегося;

– на основании письменного обращения Представителей Обучающегося с требованием о прекращении обработки персональных данных Обучающегося. Представитель Обучающегося по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки персональных данных Обучающегося.

« ___ » _____ 202__ г.

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Согласие на обработку персональных данных, лиц достигших 14 лет.

Я, _____,
 (фамилия, имя, отчество)
 документ, удостоверяющий личность _____ серия _____ № _____,
 (вид документа)
 выдан _____,
 (кем и когда)
 зарегистрированный(ая) по адресу: _____

свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие бюджетному учреждению Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа», (далее – Учреждение), зарегистрированному по адресу: 644008, г. Омск, ул. Горная, 13 на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку своих персональных данных: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), блокирование, удаление, уничтожение следующих персональных данных:

1. Персональные данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения, СНИЛС, гражданство; реквизиты документа, удостоверяющего личность;

2.2. Информация об образовании:

- заявление о приеме.

- зачисление: дата зачисления, реквизиты распорядительного акта о зачислении, форма обучения.

- образовательная программа: вид (дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы), адаптированность, направленность, использование дистанционных технологий при реализации программы, наименование и реквизиты федеральных государственных требований в соответствии с которыми разработана и реализуется образовательная программа, продолжительность освоения образовательной программы (совокупное количество часов освоения в соответствии с образовательной программой, количество лет освоения образовательной программы).

- освоение образовательных программ:

наименование предмета, курса, статус обучения по программе (предмету, курсу), оценка.

- портфолио: участие в мероприятиях (олимпиадах, конкурсах, соревнованиях и т.д.): название мероприятия, статус мероприятия, дата участия, результаты участия, присвоены разряды, звания, прочие достижения.

- окончание организации дополнительного образования Омской области: дата окончания/ отчисления (факт), приказ об окончании / отчислении, основание окончания (отчисления, выбытия).

- документ об обучении: наименование документа (в соответствии с локальным нормативным актом); реквизиты документа об обучении (справка об обучении, свидетельство об обучении, свидетельство об освоении предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта), дата выдачи документа об обучении.

2.3. Информация о внеурочной деятельности: участие в мероприятиях (соревнованиях), самостоятельные занятия.

Отметьте знаком ✓ свое согласие / несогласие на обработку следующих данных:

2.4. Информация о трудной жизненной ситуации.

Предоставляемые сведения	Согласен	Не согласен
Категория трудной жизненной ситуации.		

2.5. Информация о здоровье :

Предоставляемые сведения	Согласен	Не согласен
Данные о состоянии здоровья: группа состояния здоровья, медицинская группа для занятия физической культурой.		
Инвалидность: группа инвалидности, срок действия группы инвалидности, причины инвалидности обучения		
Наличие потребности в адаптированной программе		
Наличие потребности в длительном лечении.		

Цели обработки персональных данных Обучающегося:

–реализация образовательной деятельности в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–реализация деятельности по предоставлению государственных и муниципальных услуг в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210–ФЗ «Об организации предоставления

государственных и муниципальных услуг»;

– внесение сведений об Обучающемся в государственную информационную систему Омской области «Региональный сегмент единой федеральной межведомственной системы учета контингента обучающихся по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам» для персонализации учета контингента обучающихся по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам в рамках единой федеральной межведомственной системы учета контингента по основным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам;

– размещение на официальном сайте Учреждения информации об участии и достижениях Обучающегося в конкурсах, олимпиадах, фестивалях, конференциях, соревнованиях и других массовых мероприятиях с указанием его фамилии, имени, места обучения (учреждение, класс).

Персональные данные Обучающегося передаются Учреждением в:

– Министерство образования Омской области, расположенное по адресу г. Омск, ул. Красный Путь, д.5;

– Казенное учреждение Омской области «Региональный информационно-аналитический центр системы образования», расположенное по адресу г. Омск, ул. Куйбышева, д.69;

– Главное управление информационных технологий и связи Омской области, расположенное по адресу г. Омск, ул. Красный Путь, д.109.

Настоящее согласие вступает в силу со дня его подписания и действует на период обучения Обучающегося в Учреждении.

Персональные данные Обучающегося подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством Российской Федерации.

Персональные данные Обучающегося уничтожаются:

– по достижению целей обработки персональных данных Обучающегося;

– на основании письменного обращения Обучающегося с требованием о прекращении обработки персональных данных Обучающегося. Обучающейся по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных.

« ____ » _____ 202__ г.

_____ (подпись)

_____ (фамилия, имя, отчество)