

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ДО «ОблСШ»

 Е.В. Захарова

28 декабря 2025 года



П Л А Н
работы регионального ресурсного центра
развития дополнительного образования физкультурно-спортивной
направленности Омской области
на 2025 год

Основные задачи:

1. Организация взаимодействия с Министерством образования Омской области, Министерством по делам молодежи, физической культуре и спорту Омской области, Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения Российской Федерации и общественными организациями.
2. Организация эффективного взаимодействия с субъектами Омской области для сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни обучающихся, воспитанников, детей с ограниченными возможностями здоровья средствами физической культуры и спорта.
3. Комплексное методическое сопровождение физического воспитания в образовательных организациях муниципальных образований Омской области.
4. Информационно-аналитическая деятельность в области физического воспитания в системе образования Омской области и подготовка предложений по его совершенствованию.
5. Организация и проведение официальных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Омской области.

Деятельность РРЦ осуществляется по следующим направлениям:

- организационное обеспечение;
- методическое сопровождение и обеспечение;
- выявление и поддержка талантливых детей в области физической культуры и спорта;
- экспертная и мониторинговая деятельность;
- информационно-коммуникационная поддержка и сопровождение.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Форма отчета
I. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.1.	<i>Координация сетевого взаимодействия с УДО ФСН, общеобразовательными организациями и общественными организациями</i>			
1.1.1	Совещания руководителей УДО ФСН Омской области (очно)	март, октябрь	Григорьев В.В., зам. директора по УСР	Протоколы совещаний
1.1.2.	Обновление и актуализация сети партнеров по развитию детско-юношеского спорта в Омской области	в течение года	Афонина Е.Л., зам. директора по ОМР	Договоры (соглашения) о взаимном сотрудничестве
1.2.	<i>Организация и проведение мероприятий по ГП ОО «Развитие системы образования Омской области»</i>			
1.2.1.	Областной зимний спортивно-культурный праздник сельских обучающихся Омской области	декабрь 2024 г. – февраль 2025 г.	Григорьев В.В., зам. директора по УСР	Положение о проведении регионального этапа, протоколы соревнований, информация об итогах на портале РРЦ, распоряжение по итогам регионального этапа
1.2.2.	Областной летний спортивно-культурный праздник сельских обучающихся Омской области	апрель - июнь		
1.2.3.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!") "Школьная лига самбо "Мир самбо" среди юношей и девушек 10-12 лет	февраль-март		
1.2.4.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо в школу!") "Школьная лига самбо "Кубок воинской славы России" среди юношей и девушек 14-16 лет	февраль-март		
1.2.5.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов	март		
1.2.6.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	май		
1.2.7.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (Школьная футбольная лига)	май		
1.2.8.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских	июнь		

	спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»			
1.2.9.	Организация и проведение регионального фестиваля школьных спортивных клубов	сентябрь		
1.2.10.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо - в школу!») «Школьная лига самбо «Время первых» юноши, девушки 12 – 14 лет	октябрь		
1.2.11.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху» мальчики, девочки 7-10 лет	октябрь		
1.3.	<i>Организация и проведение мероприятий по ГП ОО «Снижение рисков и смягчение последствий чрезвычайных ситуаций, участие в обеспечении общественного правопорядка и общественной безопасности Омской области»</i>			
1.3.1.	Организация и проведение областных соревнований по лыжным гонкам «Спорт против наркотиков»	март	Григорьев В.В., зам. директора по УСР	Положение о проведении, протоколы соревнований, информация об итогах на портале РРЦ, распоряжение по итогам соревнований
1.3.2.	Организация и проведение личного первенства Омской области по легкой атлетике среди обучающихся «Спорт против наркотиков»	март		
1.3.3.	Организация и проведение открытого первенства БУ ДО «ОблСШ» по спортивной акробатике среди обучающихся «Спорт против наркотиков»	май		
1.3.4.	Организация и проведение лично-командного первенства Омской области по гиревому спорту «Открытый Кубок ОблСШ» «Спорт против наркотиков»	ноябрь		
1.3.5.	Организация и проведение открытого первенства среди обучающихся БУ ДО «ОблСШ» по осеннему легкоатлетическому кроссу «Спорт против наркотиков»	сентябрь		
1.3.6.	Организация и проведение личного первенства Омской области по легкой атлетике среди обучающихся 2013 – 2016 гг.р. «Спорт против наркотиков»	ноябрь		

1.3.7.	Организация и проведение областных соревнований по лыжным гонкам «Гонка сильнейших» «Спорт против наркотиков»	декабрь		
1.3.8.	Организация и проведение первенства Омской области по шорт-треку среди обучающихся «Спорт против наркотиков»	декабрь		
1.4.	<i>Организация и проведение всероссийских конкурсных мероприятий физкультурно-спортивного направления на территории Омской области</i>			
1.4.1.	Организация и проведение регионального этапа открытого публичного Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов	июль	Афони娜 Е.Л., зам. директора по ОМР	Положение о проведении регионального этапа, протокол заседания конкурсной комиссии, информация об итогах на портале РРЦ
1.4.2.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийской акция "Спорт - альтернатива пагубным привычкам"	август		
1.4.3.	Организация и проведение регионального этапа открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной деятельности среди организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	сентябрь		
1.5.	<i>Координация и организация отправки обучающихся на Всероссийские мероприятия по ГП ОО «Развитие системы образования Омской области»</i>			
1.5.1.	Организация участия обучающихся в IV этапе Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!") "Школьная лига самбо "Мир самбо" среди юношей и девушек 10-12 лет (Сибирский федеральный округ)	по Положению	Афони娜 Е.Л., зам. директора по ОМР, Надеина К. В., инструктор-методист	Сформированы пакеты документов для прохождения мандатной комиссии и пакеты документов для заселения в ВДЦ «Смена» и «Орленок». Сформированы пакеты документов и заключены договоры на оказание услуг по бронированию, оформлению (приобретению), ЖД
1.5.2.	Организация участия обучающихся в IV этапе Всероссийских соревнований среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо в школу!") "Школьная лига самбо "Кубок воинской славы России" среди юношей и девушек 14-16 лет	по Положению		
1.5.3.	Организация участия обучающихся во всероссийском этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов	апрель-май	Афони娜 Е.Л., зам. директора по ОМР	оформлению (приобретению), ЖД
1.5.4.	Организация участия обучающихся во всероссийском этапе Всероссийской открытой Спартакиаде среди обучающихся		Григорьев В.В., зам. директора по УСР	

	организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности			билетов, заключены договоры на оказание услуг питания в пути следования.
1.5.5.	Организация участия обучающихся в финале Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	июль - сентябрь	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР,	
1.5.6.	Организация участия обучающихся в финале Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	июль - сентябрь	Патошкин В.А., инструктор-методист, Надеина К. В., инструктор-методист	
1.5.7.	Организация участия обучающихся во во всероссийском этапе Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (Школьная футбольная лига)	июль - сентябрь		
1.5.8.	Организация участия обучающихся в IV этапе Всероссийских соревнований среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо в школу!") "Школьная лига самбо "Время первых" среди юношей и девушек 10-12 лет	по Положению		
1.5.9.	Организация участия обучающихся в финале Всероссийских соревнований среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо в школу!") "Школьная лига самбо "Путь к успеху" среди юношей и девушек 7-10 лет	по Положению		

II. МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ

2.1.	<i>Повышение профессиональных компетенций педагогического сообщества физкультурно-спортивной направленности Омской области</i>			
2.1.1.	Организация и проведение семинара «Кондиционная тренировка и реактивность сердечно-сосудистой системы подростков при напряженной информационной нагрузке»	январь	Мизгулин В.Ф., инструктор-методист	Лист регистрации, анкеты по итогам проведенных семинаров, материалы семинаров-практикумов, сертификаты участников, информация по итогам
2.1.2.	Организация и проведение семинара «Методы повышения эффективности взаимодействия тренера-преподавателя с семьей обучающегося»	январь	Захаров В.В., методист	
2.1.3.	Организация и проведение семинара «Организация Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов»	январь	Патошкин В.А., инструктор-методист	

	на территории Омской области в 2025 году»			на портале РРЦ
2.1.4.	Организация и проведение семинара «Интеллектуальная готовность подростка к спортивной деятельности»	февраль	Патошкин В.А., инструктор-методист	
2.1.5.	Организация и проведение семинара «Возрастное развитие человека и детско-юношеский спорт»	февраль	Захаров В.В., методист	
2.1.6.	Организация и проведение семинара «Совершенствование физической подготовки школьников через систему комплексных многоэтапных спортивных соревнований»	февраль	Шовкун Д.Н., инструктор-методист	
2.1.7.	Организация и проведение семинара «Тенденции периодизации спортивной тренировки в детско-юношеском спорте»	февраль	Надеина К.В., инструктор-методист	
2.1.8.	Организация и проведение семинара «Организация Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» в 2025 году на территории Омской области»	март	Патошкин В.А., инструктор-методист	
2.1.9.	Организация и проведение семинара «Организация Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2025 году на территории Омской области»	март	Патошкин В.А., инструктор-методист	
2.1.10.	Организация и проведение семинара «Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки»	март	Шовкун Д.Н., инструктор-методист	
2.1.11.	Организация и проведение семинара «Развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом детей младшего школьного возраста»	март	Мизгулин В.Ф., инструктор-методист	
2.1.12.	Организация и проведение семинара «Организационные и методические перспективы развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации»	апрель	Надеина К.В., инструктор-методист	
2.1.13.	Организация и проведение семинара «Повышение адаптации к физическим нагрузкам и устойчивости к психологическому стрессу юных спортсменов в силовых видах спорта»	апрель	Захаров В.В., методист	
2.1.14.	Организация и проведение семинара «Психолого-педагогическая коррекция поведения подростков с повышенным уровнем агрессивности в процессе занятий спортивными единоборствами»	апрель	Мизгулин В.Ф., инструктор-методист	

2.1.15.	Организация и проведение семинара «Отбор и развитие перспективных спортсменов»	апрель	Макарова Г.П., методист	
2.1.16.	Организация и проведение семинара «Влияние типов мышления и темперамента на игровую деятельность»	май	Мизгулин В.Ф., инструктор-методист	
2.1.17.	Организация и проведение семинара «Использование цифровых технологий в совершенствовании техники выполнения спортивных упражнений»	май	Надеина К.В., инструктор-методист	
2.1.18.	Организация и проведение семинара «Сохранение здоровья детей и подростков на этапах спортивной подготовки»	май	Шовкун Д.Н., инструктор-методист	
2.1.19.	Организация и проведение семинара «Формирование характера спортсмена-лидера посредством психолого-педагогических воздействий»	июль	Надеина К.В., инструктор-методист	
2.1.20.	Организация и проведение семинара «Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность в школе как средство профилактики девиантного поведения несовершеннолетних»	сентябрь	Надеина К.В., инструктор-методист	
2.1.21.	Организация и проведение семинара по теме «Профессиональные компетенции тренеров-преподавателей»	сентябрь	Захаров В.В., методист	
2.1.22.	Организация и проведение семинара «Развитие физических качеств детей и подростков в процессе спортивной подготовки»	октябрь	Мизгулин В.Ф., инструктор-методист	
2.1.23.	Организация и проведение семинара «Психологическая подготовка юных спортсменов»	октябрь	Макарова Г.П., методист	
2.1.24.	Организация и проведение семинара «Педагогический контроль в детско-юношеском спорте»	ноябрь	Шовкун Д.Н., инструктор-методист	
2.1.25.	Организация и проведение семинара «Возрастные особенности адаптации организма юных лыжников в процессе многолетней подготовки»	декабрь	Захаров В.В., методист	
2.2.	<i>ВКС, сообщества в соцсетях, индивидуальные консультации педагогического, тренерско-преподавательского, руководящего состава образовательных организаций и специалистов муниципальных органов управления образованием</i>			
2.2.1.	Профессиональные затруднения при проектировании	В течение года по	Заместители	

	дополнительной общеобразовательной программы	заявкам	директора, методисты и инструкторы- методисты	Персональное общение, инструктивные письма, рассылка методических материалов, информация и методические материалы на портале РРЦ ФСН
2.2.2.	Организационно-методическое сопровождение 30 общеобразовательных организаций, реализующих Всероссийский образовательный проект «Самбо – в школу!»	В течение года		
2.2.3.	Организационно-методическое сопровождение 55 общеобразовательных организаций, реализующих Всероссийский образовательный проект «Футбол в школе»	В течение года		
2.2.4.	Методическое сопровождение деятельности школьных спортивных клубов 690 общеобразовательных организаций Омской области	В течение года		
2.2.5.	Методическое сопровождение организации и проведения школьных, муниципальных этапов всероссийских социально-значимых мероприятий и конкурсов	В течение года		
2.2.6.	Разработка методических материалов по сопровождению спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися	В течение года		
2.3.	<i>Кураторство Калачинского и Кормиловского МР (выездные мероприятия)</i>			
2.3.1.	Организация мастер-класса по самбо в МБОУ «Сорочинская СОШ» Калачинского МР	по согласованию	Заместители директора, методисты и инструкторы- методисты	Информация и фотоотчет в СМИ
2.3.2.	Организация мастер-класса по физкультурно-спортивной деятельности в МБОУ «Победительская СОШ» и МБОУ «Некрасовская СОШ» Кормиловского МР	по согласованию		
III. ВЫЯВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА				
3.1.	Организация и проведение заочного и очного этапов номинации «Надежды спорта» областного слета «Способная и талантливая молодежь – наше будущее»	ноябрь, декабрь	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	Списки победителей конкурсных мероприятий, протоколы заседания жюри
3.2.	Формирование списка победителей конкурсных мероприятий, организация работы жюри по отбору детей на присуждение премии Губернатора Омской области по поддержке талантливой и способной молодежи, оказание помощи по формированию	август - сентябрь	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	Списки победителей конкурсных мероприятий, протокол заседания жюри

	пакета документов на получение премии Губернатора			
3.3.	Актуализация электронной версии Книги лауреатов премии Губернатора Омской области в номинации «Любительский спорт»	октябрь	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	Размещенная электронная книга на странице «Талантливая молодежь» портала РРЦ
3.4.	Отбор кандидатов на Региональный этап Фестиваля историй успеха обучающихся осваивающих дополнительные общеобразовательные программы «Открытия –2030» и Всероссийской интерактивной выставки Достижений обучающихся науки, культуры и спорта «Открытия –2030»	по положению	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	Пакеты документов на кандидатов

IV. ЭКСПЕРТНАЯ И МОНИТОРИНГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

4.1.	Экспертная деятельность			
4.1.1.	Работа в составе экспертных групп Муниципального опорного центра дополнительного образования детей города Омска	в течение года	Заместители директора, методисты и инструкторы-методисты	Аналитический отчет, сводная информация по форме ФГБУ «ФЦОМОФВ»
4.1.2.	Экспертное сопровождение заочного регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям	по положению		
4.1.3.	Экспертиза ДОП Областного конкурса общеобразовательных общеразвивающих программ «Лучшая программа образования детей Омской области – 2025»	октябрь-ноябрь		
4.1.4.	Экспертное сопровождение регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	по положению		
4.1.5.	Экспертиза заявок организаций, претендующих на получение статуса региональной инновационной площадки	по согласованию		
4.1.6.	Участие в составе комиссии по проведению независимой оценке качества дополнительных общеобразовательных программ	по согласованию		

	(общественная экспертиза)			
4.2.	<i>Подготовка сводных отчетов о проведении спортивных и физкультурных мероприятий Всероссийского сводного календарного плана на территории Омской области</i>			
4.2.1.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР, Патошкин В.А., инструктор-методист	Аналитический отчет, сводная информация по форме ФГБУ «ФЦОМОФВ»
4.2.2.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.2.3.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.2.4.	Подготовка сводного отчета о проведении регионального этапа Всероссийской открытой Спартакиаде среди обучающихся организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.3.	<i>Подготовка отчетов о проведении всероссийских конкурсных мероприятий физкультурно-спортивного направления на территории Омской области</i>			
4.3.1.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов на территории Омской области открытого публичного Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	Аналитическая справка, информация о проведении по форме ФГБУ «ФЦОМОФВ»
4.3.2.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов на территории Омской области открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной деятельности среди организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.3.3.	Подготовка сводного отчета о проведении школьных, муниципальных и региональных этапов на территории Омской области Всероссийской акция "Спорт - альтернатива пагубным привычкам"	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.4.	<i>Проведение мониторингов и подготовка сводной информации по требованию ФГБУ «ФЦОМОФВ»</i>			

4.4.1.	Мониторинг общеобразовательных организаций Омской области, реализующих программы физкультурно-спортивной направленности	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР, Патошкин В.А., инструктор-методист	информация по форме ФГБУ «ФЦОМОФВ»
4.4.2.	Мониторинг учреждений дополнительного образования Омской области, реализующих программы физкультурно-спортивной направленности	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.4.3.	Мониторинг учреждений дошкольного образования Омской области, реализующих программы физкультурно-спортивной направленности	по плану ФГБУ «ФЦОМОФВ»		
4.5.	<i>Подготовка статистической и аналитической информации по вопросам развития детско-юношеского и школьного спорта по региону по запросам Министерства образования и Минспорта Омской области</i>	в течение года	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР	По формам Министерства образования и Минспорта Омской области
4.6.	<i>Мониторинг и анализ запросов профессиональных и информационных потребностей педагогических работников, поступивших с портала и электронной почты</i>	постоянно	Методисты и инструкторы-методисты	Анкеты, журнал регистрации поступивших писем

V. ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА И СОПРОВОЖДЕНИЕ

5.1.	<i>Сопровождение веб-портала РРЦ, открытых групп РРЦ в соц. сетях ВК</i>			
5.1.1.	Разработка и наполнение информационными и методическими материалами	постоянно	Патошкин В.А., инструктор-методист	Наличие портала, отражающего деятельность РРЦ, наполненный информационными и методическими материалами
5.1.2.	Разработка дополнительных опций	постоянно		Новые опции доступны для использования на портале РРЦ
5.1.3.	Обеспечение рейтинга веб-портала	постоянно		Увеличение пользователей портала РРЦ
5.2.	<i>Формирование базы данных УДО ФСН Омской области в</i>	постоянно		Перечень муниципальных

	<i>системе образования</i>			УДО ФСН
5.3.	<i>Техническое и информационное сопровождение региональных мероприятий</i>	в течение года		Наличие на портале РРЦ положений, необходимых документов для участия в мероприятиях, протоколов по итогам мероприятий, информации в новостной строке, фото и видеоматериалов
5.4.	<i>Актуализация перечня нормативно-правовых документов федерального и регионального уровней, регламентирующих осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам</i>	в течение года	Афониная Е.Л., зам. директора по ОМР, Патошкин В.А., инструктор-методист	Структурированный перечень на портале РРЦ