

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель департамента дошкольного,  
общего, дополнительного образования и  
кадрового развития системы образования  
Министерства образования Омской области

\_\_\_\_\_ И.Н. Пискун

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор бюджетного учреждения  
Омской области дополнительного  
образования «Областная спортивная школа»

\_\_\_\_\_ Е.В. Захарова

Приказ № 197 от 30 августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования  
«Областная спортивная школа»  
на 2024/2025 учебный год

Учебный план рассмотрен  
на педагогическом совете БУ ДО «ОблСШ»  
Протокол № 3 от 28 августа 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
к учебному плану  
бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования  
«Областная спортивная школа»  
на 2024/2025 учебный год

Бюджетное учреждение Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (далее БУ ДО «ОблСШ») является учреждением дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Учебный план БУ ДО «ОблСШ» разработан в соответствии с требованиями:

1. Конституции Российской Федерации, принятой всенародным голосованием 12 декабря 1993 года, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года.
2. Федерального закона от 26 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федерального закона от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
4. «Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р.
5. «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р.
6. «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р.
7. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный Министерством просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.
8. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
9. Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57.
10. Распоряжения Министерства образования Омской области «Об утверждении государственных заданий на оказание государственных услуг (выполнение работ) бюджетными учреждениями Омской области дополнительного образования на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» № 5048 от 25 декабря 2023 года.
11. Приказа Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика».
12. Приказа Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт».
13. Приказа Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».
14. Приказа Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)", (изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106-н).

15. Устава бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» (утвержден от 23 марта 2023 года № 869).

16. Нормативных локальных актов учреждения.

Учебный план регламентирует образовательный процесс на основе дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, является исходным документом для финансирования образовательной деятельности БУ ДО «ОблСШ».

Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 29 июля 2016 года № 119-п.

Образовательный процесс осуществляется на лицензированных базах общеобразовательных школ и спортивных комплексов г. Омска, на спортивных базах учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и базах общеобразовательных школ муниципальных районов Омской области (Азовский ННМР, Муромцевский, Большереченский, Омский, Крутинский, Одесский).

Учебный процесс в Учреждении круглогодичный, продолжительность учебной недели - 6 дней.

Начало учебного года – 1 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года.

В Учреждении реализуются следующие программы:

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Быстрее, выше, сильнее», срок реализации 1 год;
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки », срок реализации 1 год;
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Юный лыжник», срок реализации 1 год;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», срок реализации 8 лет и более.

С 2021 года продолжается реализация дополнительных общеобразовательных программ на новых местах в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование». Количество групп на 2024-2025 учебный год – 2 группы (40 чел).

Организация приема поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления в БУ ДО «ОблСШ».

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает следующие этапы подготовки:

- этап начальной подготовки, продолжительность 2-3 года;
- учебно-тренировочный этап, продолжительность 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не устанавливается;

Программа рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в организации осуществляется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки или летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса).

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки <b>по виду спорта « Гиревой спорт»</b>							
НП – 1 г.о.	НП - 2 г.о.	НП - 3 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ- 4 г.о.	УТ - 5 г.о.
6 ч. в неделю	8 ч. в неделю	8 ч. в неделю	12 ч. в неделю	12 ч. в неделю	12 ч. в неделю	14 ч. в неделю	14 ч. в неделю
312 ч. в год	416 ч. в год	416 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	728 ч. в год	728 ч. в год
15-20 чел.	15-20 чел.	15 чел.	10 чел.	10 чел.	8-10 чел.	8-10 чел.	8-10 чел.
10-11 лет	10-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет	16-17лет

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки <b>по виду спорта «Лыжные гонки»</b>							
НП - 1 г.о.	НП - 2 г.о.	НП - 3 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ - 4 г.о.	УТ - 5 г.о.
4,5 ч. в неделю	8 ч. в неделю	8 ч. в неделю	12 ч. в неделю	12 ч. в неделю	16 ч. в неделю	16 ч. в неделю	18 ч. в неделю
234 ч. в год	416 ч. в год	416 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	832 ч. в год	832 ч. в год	936 ч. в год
15-20 чел.	15-20 чел.	12 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.	10 чел.
9-10 лет	9-11 лет	10-12 лет	11-13 лет	12-14 лет	13-15 лет	14-16 лет	15-17 лет

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки <b>по виду спорта «Спортивная акробатика»</b>							
НП - 1 г.о.	НП - 2 г.о.	УТ - 1 г.о.	УТ - 2 г.о.	УТ - 3 г.о.	УТ - 4 г.о.	УТ - 5 г.о.	ССМ - 1 г.о.
4,5 ч. в неделю	6 ч. в неделю	10 ч. в неделю	10 ч. в неделю	12 ч. в неделю	12 ч. в неделю	12 ч. в неделю	16 ч. в неделю
234 ч. в год	312 ч. в год	520 ч. в год	520 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	624 ч. в год	832 ч. в год
10-20 чел	10-20 чел	6-12 чел	6-12 чел	6-12 чел	6-10 чел	6-10 чел	4-8 чел
6-11 лет	7-12лет	8-13 лет	9-14 лет	10-15 лет	11-16 лет	12-17	От 10 лет

Зачисление поступающих (перевод обучающихся на следующий год обучения) на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорту осуществляется при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (Приказ Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)").

Занятия проводятся по утвержденному директором учреждения расписанию учебно-тренировочных занятий.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки (1-3 год обучения) – не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (1-3 год обучения) – не более 3 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (4-5 год обучения) – не более 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Основными формами организации учебного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях (как участник или как зритель);
- организация и участие в совместных мероприятиях с другими организациями (конкурсы, фестивали, соревнования, матчи, учебно-тренировочные и оздоровительные сборы).

«Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в бюджетном учреждении Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа» регулирует периодичность, устанавливает порядок и формы проведения, систему определения, оформления и анализа результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в БУ ДО «ОблСШ» в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Промежуточная аттестация проводится по завершении года обучения на каждом этапе спортивной подготовки в период с 25 апреля по 20 мая для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (с 15 по 30 декабря для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по итогам реализации дополнительной общеразвивающей программы и по завершению прохождения каждого этапа дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта, является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний, выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), а также результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях.

В 2024-2025 учебном году будут проходить обучение 640 обучающихся (52 группы), из них:

- по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта – 160 человек (10 групп);
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 480 человек (42 группы); из них на этапе начальной подготовки – 219 человек (14 групп), на учебно-тренировочном этапе – 257 человек (27 групп), на этапе совершенствования спортивного мастерства 4 человека (1 группа).

№	Дополнительная образовательная программа	Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория	База реализации (название учреждения, адрес)	Спортивный оздоровительный этап	этап начальной подготовки	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)										этап совершенствование спортивного мастерства	Кол-во обучающихся	Кол-во групп	Трудоемкость		Учебная нагрузка (неделя)	Кол-во чел/час							
						Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся																	неделя	год					
						1	1	2	3	1	2	3	4	5	1														
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Тарасова Галина Ивановна, ВКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»			1	15												35	3	6	312	28	4680					
									1	10														10	520	5200			
										1	10														12	624	6240		
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Медведь Евгения Сергеевна, ВКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»			1	16												35	3	6	312	30	4992					
										1	10													12	624	6240			
											1	9												12	624	5616			
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Скрипникова Марина Витальевна, ВКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»			1	15												29	3	6	312	30	4680					
											1	8												12	624	4992			
																1	6							12	624	3744			
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Скрипников Александр Петрович, ВКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»		1	15													27	3	4,5	234	30,5	3510					
										1	8													10	520	4160			
																				1	4			16	832	3328			
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Наумова Юлия Геннадьевна, ПКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»			1	17												35	3	6	312	28	5304					
										1	10													10	520	5200			
											1	8												12	624	4992			
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатике	Скрипников Петр Александрович, ПКК	644060, г. Омск, ул. Гуртьева, д. 18, АООО «Омское ПО «Иртыш» С/К «Искра»		1	16													34	3	4,5	234	26,5	3744					
										1	10													10	520	5200			
														1	8									12	624	4992			
ВСЕГО						2	31	4	63			1	10	3	28	4	36	2	17	1	6	1	4	195	18	173	8996	173	86814

№	Дополнительная образовательная программа	Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория	База реализации (название учреждения, адрес)	Спортивный оздоровительный этап	этап начальной подготовки				учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)							этап совершенствование спортивного мастерства	Кол-во обучающихся	Кол-во групп	Трудоемкость		Учебная нагрузка (неделя)	Кол-во чел/час							
					Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся															неделя			год						
					1	1	2	3	1	2	3	4	5	1															
1	Демидов Александр Степанович, ВКК	646430, Омская область, Муромцевский МР, р.п. Муромцево, ул. Ленина, д. 66, С/К			1	18															38	3	4,5	234	36,5	4212			
													1	10										16		832	8320		
															1	10										16	832	8320	
2	Лесниченко Алена Геннадьевна, ВКК	646880, Омская область, Азовский ННМР, с. Азово, ул. Советская, д. 22, МБОУ «Азовская СОШ № 2» ННМР Омской области				1	18															38	3	8	416	36	7488		
													1	10											12		624	6240	
														1	10												16	832	8320
3	Зеленчук Александр Вадимович, ВКК	646130, Омская область, Крутинский МР, р.п. Крутинка, ул. Делегатская, д. 13, С/К					1	12														32	3	8	416	36	4992		
											1	10															12	624	6240
													1	10														16	832
4	Усольцев Алексей Владимирович, ВКК	646670, Омская область, Большереченский МР, с. Такмык, ул. Школьная, д. 7-А, МБОУ «Такмыкская СОШ»					1	12														32	3	8	416	36	4992		
												1	10														12	624	6240
													1	10														16	832
5	Филимонов Дмитрий Алексеевич, ВКК	644540, Омская область, Омский МР, с. Пушкино, ул. 40 Лет Победы, д.28 МКУ «СОЦ «Пушкинский»				1	20															40	3	8	416	36	8320		
													1	10													12	624	6240
													1	10														16	832
6	Заметня Тамара Васильевна, ПКК	644081, г. Омск, ул. Фугенфирова, д.11Б, БОУ города «СОШ № 28»				1	15															25	2	8	416	20	6240		
													1	10													12	624	6240
8	Кальва Сергей Викторович, Б/К (совместитель)	646860, Омская область, Одесский район, с. Одесское, ул.Парквоваая, д.17, С/К									1	10										10	1	12	624	12	6240		
<b>ВСЕГО</b>					1	18	3	53	2	24	2	20	4	40	5	50	1	10				215	18	212,5	11050	212,5	123604		

№	Дополнительная образовательная программа	Ф.И.О. тренера-преподавателя, квалификационная категория	База реализации (название учреждения, адрес)	Спортивно-оздоровительный этап	этап начальной подготовки	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)										этап совершенствование спортивного мастерства	Кол-во обучающихся	Кол-во групп	Трудоемкость		Учебная нагрузка (неделя)	Кол-во чел/час						
						Год обучения по программе/кол-во учебных групп/кол-во обуч-ся																	неделя	год				
						1	1	2	3	1	2	3	4	5	1													
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по гиревому	Сагандыков Кайрат Каиржанович, ВКК	644043, г. Омск, ул. Ленина, д. 24 БПОУ ОО «Омский АК им. Н.Е. Жуковского»								1	10								20	2	12	624	24	6240			
													1	10							20	2	12		624	6240		
2		Козленко Владимир Николаевич, ВКК	644073, г. Омск, ул. Дианова, д. 33 ФГОУ СПО ОмКПТ																	1	10		2	12	624	26	6240	
																				1	10		14	728	7280			
3	Кобзарь Константин Алексеевич (студ.)	644043, г. Омск, ул. Ленина, д. 24, БПОУ ОО "Омский АК им. Н.Е. Жуковского			2	30																2	12	624	12	6240		
<b>ВСЕГО</b>						<b>2</b>	<b>30</b>					<b>1</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>20</b>				<b>1</b>	<b>10</b>		<b>70</b>	<b>6</b>	<b>62</b>	<b>3224</b>	<b>62</b>	<b>32240</b>	

1	Дополнительная общеразвивающая программа	Подмарева Марина Андреевна, (совместитель)	646900, г. Калачинск, ул. Пионерская, д. 2, БОУ ДО "ДООФСЦ"	1	15																			30	2	6	264	12	3960	
																											6		264	3960
2		Шхалахова Е.А. – д/о Самойлов Александр Павлович, СЗД, (совместитель)	644504, Омский МР, с. Лузино, ул. Комсомольская, д. 19, МБОУ «Лузинская СОШ № 2»	1	15																				30	2	6	264	12	3960
																												6		264
3		Шхалахова Е.А. – д/о Касимов Альберт Михайлович, СЗД (совместитель)	644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города Омска «Гимназия № 26»	1	15																				15	1	6	264	6	3960
3		Касимов Альберт Михайлович, СЗД, (совместитель)	644106, г. Омск, ул. Лесной проезд, д. 5, БОУ города Омска «Гимназия № 26»	1	15																				15	1	6	264	6	3960
4		Жеребцов Сергей Николаевич, СЗД, (совместитель)	646430, Омская область, Муромцевский МР, р.п. Муромцево, ул. Ленина, д. 66, С/К	1	15																				30	2	6	264	12	3960
																												6		264
5		Заметня Тамара Васильевна, ПКК, НМ	644081 г. Омск, ул. Фугенфирова, д. 11Б, БОУ города Омска «СОШ № 28»	1	20																				40	2	6	264	12	5280
																												6		264
<b>ВСЕГО</b>				<b>10</b>	<b>160</b>																			<b>160</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>2640</b>	<b>60</b>	<b>42240</b>	
<b>ИТОГО</b>				<b>10</b>	<b>160</b>	<b>5</b>	<b>79</b>	<b>7</b>	<b>116</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>78</b>	<b>11</b>	<b>106</b>	<b>3</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>640</b>	<b>52</b>	<b>507,5</b>	<b>25910</b>	<b>507,5</b>	<b>284898</b>	